

CRUZADA  
ESTUDIANTIL Y PROFESIONAL  
DE COLOMBIA

# EL MATRIMONIO CRISTIANO

TEOTERAPIA  
MATRÍMONIAL

Por  
**Betty C. de**  
Chamorro»

# **EL MATRIMONIO CRISTIANO**

*UNA INTERPRETACIÓN CRISTIANA  
INTEGRAL DE LO QUE ES EL  
MATRIMONIO.*

**Por:**  
**BETTY DOLORES CRUZ DE CHAMORRÓ**  
MASTER EN CONSEJERÍA  
LUTHER RICE SEMINARY  
JACKSONVILLE, FLORIDA, U.S.A.

**CRUZADA**  
*ESTUDIANTIL Y PROFESIONAL DE COLOMBIA*

**DIVISIÓN DE PUBLICACIONES**  
Apartados aéreos 6659 y 7677 Cali, Colombia

La presente edición es propiedad de la Cruzada Estudiantil y Profesional de Colombia Personería Jurídica: Resolución 459 de 1968. Prohibida su reproducción. 1983

# CONTENIDO

## **Introducción**

### **El Establecimiento del Matrimonio Cristiano - Capítulo uno.**

- La iniciación o institución matrimonial.
- El propósito del matrimonio.
- La preparación del matrimonio.

= La preparación femenina:  
La preparación masculina:

### **El Desarrollo del Matrimonio Cristiano - Capítulo dos.**

- La complementación, ingrediente del desarrollo matrimonial.
  - Principios básicos de la complementación.
  - Diferencias para una complementación exitosa.
  - La aplicación práctica.
  - La armonía, factor de complementación.
  - La responsabilidad lubricante del desarrollo matrimonial.
  - La nociva realidad: LA COMPETENCIA.
  - La bendita realidad: EL COMPLEMENTO.
  - La comunicación fundamento del desarrollo matrimonial.
  - Lo que es la comunicación.
  - Los asesinos de la comunicación.
  - Cómo establecer la comunicación.
  - Dos reglas de oro.
- Cómo se establece una comunicación afectiva.

### **La formación del Matrimonio Cristiano - Capítulo tres.**

- La formación psicológica matrimonial.
- El consejo psicológico para el esposo.
- El consejo psicológico para la esposa.
- El consejo psicológico para la pareja.
- La formación financiera matrimonial.
- Raíces
- Corrientes de aguas.
- Frutos.
- La formación sexual en el matrimonio.
- Los órganos sexuales y reproductores.
- El acto sexual: Expresión del amor.
- El ajuste sexual en el matrimonio.

## **Conclusión.**

Las 4 llaves de la vida espiritual.

## **Bibliografía General.**

# Introducción

El matrimonio puede ser la experiencia más feliz, mediocre, o desdichada de nuestra vida.

Dios estableció que los sexos opuestos se complementaran. Quiso que el hombre y la mujer se unieran en matrimonio, para que cada uno de ellos

~~para los que se complementan~~ pueden complementar y ligar a dos personas con individualidad propia, también pueden dividir y separar, en lugar de unir.

## ESTABLECIMIENTO DE LA FAMILIA

El establecimiento de la familia se inicia por la unión de dos personas, el hombre y la mujer. Esta unión debe hacerse en forma seria y responsable, ya que somos criaturas sociales, dependientes unos de otros, pues de otra manera empezaría el desmoronamiento de las bases sociales.

La familia ha sido establecida por Dios. Si nos remontamos al Génesis, el primer libro de la Biblia, descubrimos que los animales no eran compañeros adecuados para Adán. Y es por eso que Dios instituye el matrimonio (Génesis 2:18-25). Nótese en el verso 18, que Dios sabía la necesidad de Adán, y que el hombre no viviría solo. Adán durmió en la voluntad de Dios (verso 21), mientras él preparaba a su esposa Eva.

## EL MATRIMONIO

Qué es? Es la relación humana instituida por Dios y aprobada por la sociedad en la cual el hombre y la mujer cohabitan en amor y mutua ayuda. Cuando un hombre y una mujer resuelven unirse en todo sentido para una realización mutua, para establecer un hogar, criar una familia, y respetar sus votos hasta la muerte (Romanos: 7:2 Cantares 8:6), es decir, han contraído matrimonio, su amor se expresa en el testimonio mutuo (Efesios 5:21-23): el marido es la cabeza de su cónyuge, y ella, la gloria de él. En el Antiguo Testamento vemos que Dios guía en la elección de esposa (Génesis 24:42-52). El contraer nupcias en el Señor (I Corintios 7:39) entraña regocijo y apoyo de la comunidad cristiana que glorifica al que nos creó y nos redimió en un solo cuerpo (Mateo 26: 28). Si en la voluntad de Dios y de acuerdo con los planes de los casados se engendran hijos, esta etapa familiar del matrimonio también se emprende en el Señor. (Efesios 6:1-4; I Tim.2:15; 3: 4-5, 12). Tal como es la sumisión de la iglesia a Cristo, y el amor de Cristo a su iglesia,

a la que salvó entregándose por ella; así' debe ser la regla de su vida que deben imitar los esposos. (Efesios 5:32-33).

El matrimonio es algo más que el amor del uno por el otro. Tiene una dignidad y poder más altos, pues es la santa ordenanza de Dios por medio de la cual él desea perpetuar la raza humana hasta el fin del tiempo. El amor es la posesión privada, pero el matrimonio es más que algo personal, es un estado, un oficio.

En el cristianismo el matrimonio alcanza una santidad y significación que no reconoció en tiempos antiguos. La dignidad olvidada de la "mujer traída a la luz, y su valor fue conocido. Ni la ley romana, ni la Mosaica, le concedían a la esposa derechos que fueran igualmente grandes y sagrados como los del hombre.

En el cristianismo, la esposa, del mismo modo que el esposo, tiene derecho a tener perfecta fidelidad de parte de su cónyuge. La esposa deja de ser meramente un instrumento, la ayudante de su esposo en esta vida presente,

y llega a ser coheredera con él de la vida eterna (I Pedro 2:7). Ha sido creada para la gloria y el honor de Dios. Aquellos que sostienen que su propia

felicidad y conveniencia son las más altas metas de la vida familiar, no podrán comprender el plan de Dios para el matrimonio y la familia. La mayoría de los consejeros sobre vida familiar, tienen como punto de partida al hombre; y luego tratan de incluir a Dios como un aditivo útil, una especie de aglutinante celestial garantizado para dar cohesión a una vida conyugal bastante floja.

Nuestro punto de partida, basado en las Sagradas Escrituras, enfrenta el asunto desde otro extremo. La familia pertenece a Dios. Él la creó, él ha determinado su estructura interna, él le ha designado su propósito y su meta. Por permiso divino un hombre y una mujer forman un hogar; pero ese hogar es de él. "Si Jehová no edificare la casa, en vano trabajan los que la edifican". (Salmo 127:1).

De este modo no es nuestro matrimonio, sino Su matrimonio; no es nuestro hogar, sino Su hogar, no son nuestros hijos, sino sus hijos; y no es nuestra familia, sino Su familia.

De ahí que si consideramos que la familia cristiana es de Dios, hemos de mirar con bastante cuidado lo que el Diseñador de la familia ha dicho acerca de ella, con la seguridad de que Aquel que ha creado la familia es el único que conoce las cosas pertinentes a ella; y por consiguiente, quien puede ofrecer el más sabio consejo.

En esta época de la mecanización observamos que toda máquina o motor trae su manual de instrucciones sobre el manejo, cuidado y mantenimiento. Quién de nosotros se atrevería a poner a funcionar una máquina sin consultar el manual de instrucciones?

Si reconocemos que Dios es el Creador y el Diseñador de la familia, por qué no consultamos entonces al manual de instrucciones que Él nos ha dado, que es la Biblia, la Palabra de Dios?

Los puntos de vista presentados a través de este libro están basados sin reservas en pasajes y principios consignados en la Biblia. Creemos que estos son tan verdaderos y válidos hoy como cuando fueron escritos. Esto es algo difícil de aceptar para nuestra generación (Hebreos 13:8).

Así que una vez más decimos que un cristiano es alguien que vive junto con Jesús, y el matrimonio cristiano es un matrimonio que vive con Jesucristo, y no solo vive, sino que lo sigue y cree en sus enseñanzas.

# 1. *Establecimiento del matrimonio*

Cualquier sociedad estable se basa en una familia sólida. La falta de esta solidez familiar es lo que explica el problema de algunas comunidades latinoamericanas. En éstas, el hombre que se ha unido a una mujer rompe su compromiso con ésta y se aleja algunas veces para siempre. La familia, partiendo del matrimonio como grupo primario determina la estructura de la sociedad y de una nación. De esto se deduce que gran parte de la crisis que vive la sociedad actual se debe a la debilidad de la estructura familiar. A su vez, el caos de ésta se explica por la problemática que viven sus miembros. La gran unión que viven algunos pueblos se ve en la solidez de sus vínculos familiares. Ese es el caso de los judíos, por ejemplo. "El matrimonio es la más fructuosa y la más difícil de las relaciones conocidas por el hombre. Empezó cuando Dios dijo: **NO ES BUENO QUE EL HOMBRE ESTE SOLO LE HARÉ AYUDA IDOMEA PARA EL.** (Génesis 2:18).

En este capítulo queremos enfocar tres aspectos importantes, a saber: La iniciación del matrimonio, el propósito del mismo, y la preparación para el éxito de la familia.

## **LA INICIACIÓN O INSTITUCIÓN MATRIMONIAL**

En el libro de Génesis 2:18,19 podemos encontrar los siguientes principios para instituir el matrimonio.

- Dios sabía la NECESIDAD de Adán.
- Dios sabía que el VARÓN no fue creado para la soledad, luego:
- Dios permitió que Adán durmiera mientras El le preparaba a Eva.
- Dios permitió que los dos llegaran a ser una sola carne.

Aplicando esto a nuestros días podemos decir que el matrimonio se debe iniciar por la unión de dos personas, el hombre y la mujer, dentro de la voluntad de Dios. Esta unión debe hacerse en forma seria y responsable, de otra manera se empezaría el desmoronamiento de las bases sociales ya que somos criaturas sociales dependientes unos de otros. Esta unión responsable se realiza a través de un matrimonio legal y religioso en donde ambas partes se hacen responsables ante el conglomerado social. Esta responsabilidad no es solo ante la sociedad; principalmente es ante Dios. De que una correcta comprensión del lugar que Dios le ha asignado al hombre y a la mujer y la estimación mutua que entre éstos debe haber son las condiciones primarias para que el matrimonio sea feliz.

La estimación mutua entre los cónyuges es una parte esencial del amor. Estimar a su cónyuge es verle como más que un individuo, es verle como uno que ha sido colocado por Dios en una posición sagrada. El matrimonio da al amor una situación de estabilidad y permanencia dentro de la cual puede

crecer hasta la madurez. El amor desde el punto de vista de Dios no es la base para el matrimonio, sino el resultado de un matrimonio de éxito. Esta clase de amor no crece en el área de los sentimientos inmediatos sino que

tienen raíces en la estimación mutua. El hombre, como la mujer, no es autosuficiente; necesita la ayuda de su compañera quien es su complemento. Una gran parte del gozo real en el matrimonio proviene de dar, no de recibir. Jesús aprueba y bendice el matrimonio. Esto lo vemos claramente en el relato de las bodas de Cana de Galilea. Según Hebreos 13:4 dice que el matrimonio debe ser honroso en todos o sea tanto para los que contraen matrimonio como para el resto de la comunidad que se beneficiará de una buena unión.

Veamos, en breve, las ventajas de una buena iniciación matrimonial:

- Favorece la autorrealización del individuo.
- Fortalece la relación padre e hijo.
- Da seguridad a los hijos.
- Prepara a los hijos para asociaciones exitosas en la sociedad, incluyendo la formación de su propio hogar.
- Se contribuye al establecimiento de una sociedad mejor.
  - Se prepara al hogar para afrontar los peligros que amenazan con su destrucción.

## **EL PROPOSITO DEL MATRIMONIO CRISTIANO**

Cuál piensa usted que es el propósito principal del matrimonio? ¿Será para la reproducción y el placer? ¿Será para la felicidad personal? ¿Será para entrar en la moda de ser casado y quedar bien ante la sociedad? ¿Será para encubrir algún mal paso dado, ya sea en la mujer o para solucionar una vida

disoluta en el hombre? ¿Se forma un hogar para escapar del hogar paterno? ¿Será por hacer negocio desde el punto de vista económico? ¿O, será para formar un nuevo hogar con la esperanza de escapar de un mal carácter? De ahí la expresión: "Cásese y verá que se compone". ¿Será para huir de la soledad?

El hombre y la mujer deben definir y unificar el propósito de su matrimonio. En esta forma pueden prevenir muchos problemas y facilitar la comprensión como pilares de una nueva familia.

El propósito del matrimonio es GLORIFICAR A DIOS, (Salmo 34:3) donde los cónyuges SON DOS para tener COMPAÑÍA y se vuelven UNO para no tener DISCORDIA.

Según Mateo 19:4-6, nuestro Señor Jesucristo define el procedimiento a seguir cuando dice que el hombre ha de dejar padre y madre y se unirá a su mujer y los dos serán una sola carne. Y enfatiza que no son más dos, sino una sola carne y dice que Dios es el que ha realizado esta unificación y que el hombre no debe desintegrarla. De modo que el propósito del matrimonio, es glorificar a Dios, es la integración de dos seres, en el compartir de la felicidad.

Esta integración no es solo en el plano sexual porque ciertamente el amor romántico no es la única base para un matrimonio feliz. Mas bien el propósito esencial del matrimonio es que dos seres compartan y enseñen esa misma felicidad a sus hijos poniendo bases para una sociedad feliz, y el fundamento de esta felicidad es Dios.

Como bien sabemos, el hombre tiene una dimensión espiritual que no poseen los otros seres vivos. Esta dimensión espiritual fue hecha a la imagen de Dios y el propósito del Creador, en cuanto al hogar, es que se reproduzca esa imagen en los hijos.

Esta integración del hombre y la mujer en el matrimonio no quiere decir que se anula la personalidad individual de cada uno, por el contrario, cada uno debe buscar la realización total de si mismo a través de amar y ser amado, respetar y ser respetado, de ser aceptado y apreciado y de expresarse completamente como persona.

"Y los dos serán una sola carne". Es un cuadro de la fusión espiritual que significa el matrimonio. Esto es un reflejo de la relación entre Cristo y la Iglesia. Y es una de las bases para el orden de la sociedad y la moral. Así mismo, esto sostiene y madura el amor al asegurar permanencia y estabilidad de la familia.

## LA PREPARACIÓN DEL MATRIMONIO

Hay muchas personas que se casan sin una preparación adecuada.

Algunos piensan que la única preparación para el matrimonio es la económica y no se atreven a pensar en ningún otro aspecto.

Mas adelante en su vida matrimonial se lamentan: "Si yo hubiera sabido esto antes"; "ahora muestras quién realmente eres"; y otras expresiones por el estilo.

Otros se casan porque consideran que han llegado a una madurez física y descuidan otros factores, inclusive a veces lo económico, y se atienen a que pueden seguir viviendo en la casa de los padres de una de las partes. En esta forma quebrantan el principio divino de dejar a sus padres y formar un nuevo hogar. Los que han hecho esto sabrán por experiencia que muchos problemas surgen en la relación con los suegros.

En la preparación para el éxito del matrimonio, algunos piensan que es el hombre que tiene que pensar en lo económico y la mujer en los quehaceres de la casa. ¿Es la mejor manera de la preparación?

Veamos por partes:

1. **La preparación femenina.** La mujer que desea unirse en matrimonio debiera ir lo mejor preparada posible, es decir manejar la casa cada vez con menos dependencia de sus padres o amistades íntimas. Una pauta para el logro de esto es que durante el noviazgo conozca los gustos e intereses y otros aspectos de su novio, y a medida que transcurra el noviazgo, debiera ir preparándose para llenar esos aspectos de su futuro marido. Por ejemplo, hay hombres que gustan de mucha vida social y en cambio las damas prefieren más la tranquilidad e intimidad del hogar. Aquí se hace necesario buscar una comprensión entre ambas partes. Es decir, no se trata de que una de las partes esclavice a la otra, en ninguna forma, sino que se busque la compatibilidad en las partes. Así mismo esto implica que una buena preparación femenina, incluye aprender cosas prácticas como coser, cocinar, etc.

Esto no solamente tiene que ver con el funcionamiento de la casa; principalmente se aplica al carácter. En otras palabras, la mujer que quiere sentar bases para su propia felicidad debiera controlar y tratar de armonizarlo con el de su futuro compañero. Por eso aquellos noviazgos en los cuales la pareja pelea mucho, pueden asegurar un alto porcentaje de fracaso en el matrimonio. A no ser que cada una de las partes ceda y descubra los elementos de la armonía.

Los fundamentos más sólidos para una preparación femenina hacia el matrimonio son los que tienen que ver con la ética o moral, o como también se llaman, las bases espirituales. Hay un hermoso pasaje en las Sagradas Escrituras escrito por Salomón en cuanto a las cualidades de una verdadera esposa. Está en Proverbios 31 del 10 al 31. Las características que adornan a la mujer que presenta Salomón son: que es industriosa, bondadosa, inteligente, que es la corona de su marido, él confía en ella, es fuerte, posee belleza interior. Pero la característica más esencial de todas es la que se encuentra en el versículo 30 y es que es temerosa de Dios.

Hay otras cualidades que se especifican en Tito 2:4 y 5, a saber: la prudencia, el amor hacia el esposo y hacia los hijos, la templanza, la decencia, el cuidado de la casa, la sujeción a su esposo y la bondad.

**2. Preparación masculina.** Indudablemente nuestra sociedad demanda que el varón sea el responsable directo del factor económico del hogar. Esto está bien aunque no descarta la ayuda que en este sentido la esposa le pueda dar. Como bien sabemos, hoy estamos alcanzando una cultura unisexual; es decir, que el hombre y la mujer se están integrando; por ejemplo, en el uso del mismo tipo de vestido, o en las profesiones que tradicionalmente eran masculinas están siendo pobladas por el sexo femenino y viceversa. Esta creciente tendencia al unisexualismo, en muchos aspectos está bien si consigue como finalidad la igualdad de los sexos como la independencia de ellos. Por el contrario, como sucede en muchos casos, si hay desorientación y distanciamiento de los sexos, que en el sentido mejor deben ser complementarios y no opuestos, está mal. Toda esta realidad señala la importancia de que el varón se prepare para el matrimonio y no dé por sentado que como tiene capacidad económica, ya está listo. La independencia económica que el varón consigue de sus padres es importante al formar un nuevo hogar, pero también es importante que el varón conozca por un lado en términos generales el alma femenina y en particular las cualidades de la candidata a compañera de su vida. Frecuentemente el varón al casarse lleva una fuerte idea de que ha adquirido una posesión. Esto en cierto sentido es verdad pero en gran número de casos la esposa llega a ser un objeto más de los muchos que el hombre posee y esto puede señalar más tarde un gran deterioro en la estabilidad del hogar.

Por el contrario, es el complemento para ella como ella es el complemento para él. El principio cristiano es que los dos serán una sola carne, lo que establece ese complemento mutuo entre hombre y mujer. San Pablo plantea para la esposa y el esposo igualdad de condiciones. Nótese lo que dice I Corintios 7:3 y 4. "El marido pague a la mujer la debida benevolencia; y asimismo la al marido. La mujer no tiene potestad de su propio cuerpo, sino el marido; e igualmente tampoco el marido tiene potestad de su propio cuerpo, sino la mujer".

Dice que tanto el marido como la mujer deben pagarse la debida benevolencia y que la mujer pertenece al hombre como el hombre a la mujer.

En la preparación que el hombre debe poseer para el matrimonio, debe tener muy presente lo que San Pedro dice en I Pedro 3:7: "Vosotros maridos, semejantemente, habitad con ellas según ciencia, dando honor a la mujer como a vaso frágil, y como a herederas juntamente de la gracia de la vida; para que vuestras oraciones no sean impedidas".

Dice allí" que el hombre debe dar honor a la mujer como a vaso más frágil pero nótese que no dice como a un ser inferior sino como a vaso más *frágil*. De hecho se puede ver que el hombre tiene mayor fuerza física que la mujer y probablemente más estabilidad emocional, pero casualmente estos elementos son complementos para su esposa, la cual le brinda aspectos que él no tiene o en los cuales es débil

Alguien de su experiencia dice: "No se puede permitir el lujo de casarse equivocadamente; es suficientemente malo casarse con la acertada. . ."

El matrimonio cristiano es más aún que encontrar la persona apropiada; es ser la persona apropiada. Para ser la persona apropiada usted debe estar en armónica relación con Cristo, no solo como Salvador sino también como Señor.

Teniendo a El como Señor, significa que uno debe llevar los términos de su propia vida hasta su Cruz. Significa la Gracia perdonadora y el amor de Cristo en la vida diaria.

La vieja vida independiente y egoísta debe ser crucificada con Cristo y una nueva vida en El debe ser iniciada.

El creyente cristiano como el individuo entra en unión de Cristo como Señor de su vida diaria. Cuando puede decir como el Apóstol Pablo en Gal. 2:20 "Con Cristo estoy juntamente crucificado, y no vivo ya yo, mas vive Cristo en *mí*, y lo que ahora vivo en la carne lo vivo en la fe del Hijo de Dios que se *entregó* a si mismo por nosotros ".Dado que la unión del matrimonio Cristiano tiene a Cristo como la dinámica y el centro unificador, no es difícil ver por que la Escritura amonesta severamente "No entres en uniones disparejas con los no creyentes". Un creyente y un no creyente nunca podrían *alcanzar* la UNIDAD en el matrimonio, sino solo la UNIÓN. Su matrimonio puede parecer muy feliz y tener un alto grado de felicidad personal pero nunca podría alcanzar el nivel del éxito que seria posible si las bendiciones de Dios hubieran caído sobre él y así llenaría el propósito de Dios. Como ha sido inteligentemente anotado: "Cuando una criatura de Dios con una criatura del diablo, tiene por suegro a Satán", que problema complicado con un pariente semejante?

Un factor más en la preparación adecuada para el varón antes del matrimonio es la comprensión de los diferentes aspectos del hogar. Se tiene la falsa idea, como por ejemplo, que los hijos deben ser atendidos solo por la esposa y que esto no incumbe al esposo; pero volvamos al principio si los dos son una sola carne, ambos tienen que invertir cuidado en sus hijos. Si biológicamente un hijo recibe la mitad de su padre y la mitad de su madre, espiritualmente el padre es responsable de su hijo tanto como la madre.

Una preparación adecuada y responsable para el matrimonio es en lo que toca a los hijos. Hay muchos que planifican bien donde van a vivir, cuánto van a gastar en los diferentes aspectos del hogar, pero la parte más importante que tiene que ver con cuántos hijos van a poder sostener la dejan al azar. ¿Cree usted que esta es la forma adecuada de actuar? Muchos ven la paternidad responsable, o sea cuantos niños van a tener, como un atentado a los valores morales y espirituales. ¿Qué es ser más responsable: tener muchos hijos y no poder sostenerlos ni educarlos, o pocos hijos y velar por ellos en la mejor forma?

La formación de la familia no es asunto solo del varón sino de ambos contrayentes. Los esposos deben hablar con franqueza el tema de los hijos: Cuántos hijos piensan tener y pueden sostener y demás aspectos relacionados. De otra forma, los esposos estarían actuando en bases muy egoístas solo pensando en su propia convencia y placer. San Pedro nos da un principio de mucho valor tocante a esto en I Pedro 3:7 cuando dice que el marido debe habitar con la mujer según ciencia; es decir, inteligentemente y esto incluye el aspecto de los hijos, porque según los Salmos 127 y 128 los hijos son: herencia de Dios, fruto agradable o de estima y olivos de paz, luego la paternidad responsable es parte de la preparación esencial para el matrimonio.

## 2. El desarrollo De matrimonio

"Somos dos para tener compañía. Somos uno para no tener discordia". ¡Que' hermoso! Verdad?

"La aventura más maravillosa de la vida es el matrimonio". López Ibor.

La experiencia demuestra que el matrimonio no se constituye en el momento que se realiza, aunque la institución del mismo así lo preconiza.

Es el comienzo de una realización, de un programa de vida, requiere desarrollo, tiene que proseguir día a día hacia un conocimiento más profundo de la otra persona. Uno mismo no se conoce a cabalidad. El hombre es un enigma para el hombre, por lo tanto el matrimonio tiene aventura, necesita desarrollarse; y el único que puede ayudar a los cónyuges en esta noble empresa, es **DIOS**.

Cuando Dios dijo: "no es bueno que el hombre esté solo" desde luego que estaba pensando que necesitaba **COMPLEMENTO** para su plena realización. Cuando Dios dijo: "Así' como Cristo es cabeza de la Iglesia, el hombre es cabeza de la mujer". El estaba definiendo la responsabilidad que cada uno tenía en esta sociedad conyugal.

Cuando Adán dijo: "Esta es ahora hueso de mis huesos y carne de mi carne"; estaba estableciendo la **comunicación** como ingrediente de vida para el desarrollo exitoso del matrimonio.

La complementación, la responsabilidad y la comunicación son elementos esenciales para un buen desarrollo matrimonial

### LA COMPLEMENTACION INGREDIENTE DEL DESARROLLO MATRIMONIAL

En el llamado a complementarse debemos recordar que el matrimonio cristiano es aquel que vive en comunión con Jesucristo como fruto de una relación personal con El mismo a partir del **NUEVO NACIMIENTO**.

¿En qué consiste la complementación? Consiste en que tanto el hombre como la mujer se completan el uno al otro. Por ejemplo, la fuerza física que le falta a la mujer la tiene el hombre o el cuidado en los detalles del que carece el hombre lo aporta la mujer.

### PRINCIPIOS BÁSICOS PARA LA COMPLEMENTACION

Hay principios básicos que son el punto de partida para una exitosa complementación.

**EL PRINCIPIO DE LA SEPARACIÓN.** De acuerdo al consejo de Génesis 2:24 cada cónyuge al entrar al matrimonio debe tener muy clara la imagen de que debe dejar el hogar paterno para entrar a funcionar en el nuevo; pero debe asegurarse que al separarse de sus padres, sale con la **BENDICIÓN** de

**EL PRINCIPIO DE PERMANENCIA.** Quiere decir que debemos perpetuar la unión bendecida por Dios; reconocer que tu cónyuge es quien completa la

imagen de Dios en tu vida; Dios sabía exactamente lo que tú necesitabas cuando te dio tu compañero(a). Aceptando lo anterior, no reaccionarás ante las debilidades del otro. Antes, verás esas debilidades como el medio que Dios está usando para pulir tu vida y reflejar su imagen en ti.

Si reaccionas ante las debilidades de tu cónyuge, estás reaccionando a la sabiduría de Dios, que los ha unido en una sola carne. Mateo 19:6.

No te preguntes "¿Por qué tengo un compañero(a) con tantos problemas o debilidades?", pregúntate: "¿Qué cualidades si o no está Dios tratando de desarrollar en mi vida?". Efesios 5:25-33.

El principio de permanencia te permite ver a tu compañero(a) no en base a su rendimiento o capacidad de acción, sino a aceptarlo como es. El aceptarlo(a) como uno que perfectamente te complementa, se lo expresarás con palabras, y ya no le exigirás tanto, sino que más bien lo harás sentirse completamente aceptado(a). En poco tiempo tu compañero(a) se dará cuenta que ya no está bajo tensión, para rendir o ganar aprobación, sino que puede descansar en tu aceptación incondicional.

**EL PRINCIPIO DE INTIMIDAD.** "Una sola carne". La Biblia dice que "Estaban el uno frente al otro, desnudos, sin avergonzarse" tal parece que esto es deducción lógica o fruto de que si los cónyuges dejan sus respectivas parentelas y aceptan ser UNO hasta la muerte; les quedará fácil acercarse el uno al otro con verdadera LIBERTAD, sin inhibiciones para experimentar la intimidad y la complementación total.

Después de conocer y aplicar estos principios básicos de Dios para el matrimonio, y seguir el patrón de Adán, comenzarás a regocijarte en los resultados.

### **DIFERENCIAS PARA UNA COMPLEMENTACIÓN EXITOSA**

Hay además diferencias entre el hombre y la mujer, que se deben tomar en consideración para una complementación exitosa.

La Psicología reconoce el hecho de que los hombres y las mujeres reaccionan en forma diferente a las experiencias y exhiben una decidida diferencia de sentimientos y pensamientos. Otra diferencia entre los sexos es que la sexualidad tiene un resultado diferente para ellos. Por ejemplo, un muchacho enamorado a menudo siente: "Ojalá estuviera con ella ahora", mientras que la mujer en la misma circunstancia siente: "Quiero estar siempre cerca de él".

En la vida amorosa de ambos existe otro contraste que refleja sus distintos roles. A la mayoría de las mujeres le asalta a menudo el temor consciente de que su amante o marido las abandonará. Este temor es muy raro en los hombres. La relación sexual tiene un significado emocional distinto para mujeres y hombres. Por ejemplo, después de llevar a cabo la relación sexual, el hombre siente el deseo de abandonar el cuerpo de la mujer; en cambio ésta experimenta el deseo de que el hombre permanezca con ella y el acto sexual se prolongue.

En lo físico la característica femenina es la delicadeza; en lo intelectual es intuición; en lo afectivo es amor al sacrificio, ternura y atractivo; en lo sentimental es muy delicada, cualquier cosa la hace feliz y cualquier cosa puede hacerla llorar; en la imaginación es muy viva y rica y por eso no tiene ideas obsesionantes, esto le libra del suicidio por ejemplo. Ella posee mayor facilidad para *mentir*. Debido a su imaginación exagerada cualquier falta de delicadeza; por ejemplo, el olvido que tuvo su marido de darle un beso de despedida, etc.

El juicio femenino es más rápido e inseguro pero más espontáneo. La mujer no expresa abiertamente su pensamiento sino que prefiere insinuarlo y le halaga cuando su marido adivina sus deseos. A la mujer le preocupa más el ¿qué dirán? La mujer posee la lógica de los hechos; es decir, tiene mayor

sentido de adaptación. En la sensualidad la mujer es más receptiva. En el sexo ella generaliza más. Ellas aman u odian, gozan o padecen más profundamente.

El juicio masculino es más calculado y seguro pero menos espontáneo. Al hombre le tiene sin cuidado lo que piensen de él los demás. El hombre posee la lógica de las ideas. Las pasiones del varón son más brutales pero de más corta duración.

La mujer es más excitable y por eso su sensibilidad es más vibrante y más matizada que la del varón. Esto se puede notar en el vocabulario femenino.

Hay expresiones de uso exclusivamente femenino: por ejemplo, "azul petróleo" "eso es primoroso".

Mientras el varón no se fija en los pormenores, la mujer pone gran importancia en ellos. La mujer siente la necesidad viva de ternura y afecto mientras el hombre se centra ante todo en la acción, la creación, y los negocios.

La vocación del hombre es ser jefe por lo tanto quiere el ejercicio de la autoridad. En lo físico muestra vigor muscular, en lo intelectual razonamiento y lógica. En lo afectivo, amor procreador, dominar y sensual. Predomina pues, en el hombre las facultades de acción, a saber, la razón y la voluntad. Y tiene menos desarrolladas las facultades receptoras que son la sensibilidad y la intuición.

Las cualidades intelectuales y físicas del hombre complementan la psicología femenina que necesita dirección, firmeza y apoyo.

Aquí hay un aspecto práctico para que la mujer evite problemas en su hogar

y es que debe evitar discutir con su marido en el mismo tono de este. La paciencia, delicadeza y estrategia son mejores aliados para la mujer, que los argumentos llenos de ira. En lo sentimental el hombre es inferior a la mujer pero esto ofrece ventajas puesto que los juicios son más firmes y equilibrados. El varón no se perturba tan rápidamente, descubre lo esencial y no se pierde en los pormenores y es mucho más lógico. Su juicio es más seguro aunque más tardío,

La imaginación: el varón es intelectualizado, piensa menos en los demás. Siente menos intensamente la piedad y la compasión. Tiene menos simpatía hacia los que sufren. El hombre es más egoísta y orgulloso. Por eso ama más la comodidad y el placer. La mujer en cambio sacrifica su comodidad por tener vanidad. El hombre sacrifica con gusto su vanidad para tener sus comodidades. En el hogar el hombre ayuda muy poco a su mujer. Lo espontáneo del hombre es ser negligente y descuidado y cuando sufre tiene muy poca paciencia.

~~Gracias a este cambio para la mujer y el hombre los jóvenes se sienten más seguros~~  
Gracias a este cambio para la mujer y el hombre los jóvenes se sienten más seguros. Debido a la sensualidad fuerte del varón se desprende que los jóvenes rara vez son celosos los unos de los otros. En cambio las muchachas lo son muchísimo. Sin embargo, cuando el varón es marido es mucho más celoso de su mujer que la mujer de su marido. Estos celos son defensa de la honestidad de la mujer.

Debido a que la mayoría de las personas no piensan en que el hombre y la mujer tienen psicologías diferentes, sucede en la práctica que el hombre razona con su esposa o con su novia y con las mujeres en general como si estuviera hablando con otro hombre, y a la mujer le pasa lo mismo. Si tanto el hombre como la mujer se fijan en estas diferencias que hay entre los sexos y respetan estos principios, su hogar será feliz.

Para el hombre el amor de la mujer es una conquista no terminada; la mujer debe provocar ese amor en forma delicada, con sus ternuras y sacrificios. En esta forma estarán encontrando el significado de la complementación entre ambos.

## APLICACIÓN PRÁCTICA PARA EL DESARROLLO DE UNA COMPLEMENTACIÓN EFECTIVA

Un procedimiento adecuado para una complementación eficaz con su cónyuge es no **MAGNIFICAR LAS DEBILIDADES DE EL**. Las debilidades de su cónyuge las puede usar Dios para desarrollar en usted un grado de tolerancia. Por otro lado, lo que usted identifica como debilidad puede no serlo.

Cuando identifique algo como debilidad, en tu cónyuge, tienes un justo juicio de tu parte; pero Dios está muy interesado en cómo reaccionas. Mateo 5:23-25; Santiago 1:24.

**He** aquí un ejercicio práctico de cinco puntos para que usted realice la complementación con su cónyuge:

1. solo(a) en oración, sin que su cónyuge esté presente, haga una lista de las cosas o aspectos positivos de él (ella), en otra **columna** coloque las debilidades, y en una tercera columna escriba sus respuestas negativas ante las debilidades del compañero(a).  
El énfasis exagerado de las áreas débiles, impiden que se puedan apreciar las áreas fuertes.

Ejemplo (una mujer escribe).

Aspectos Positivos	Aspectos Negativos	Mis Respuestas
Áreas Fuertes	Áreas débiles	Mis respuestas
Trae todo el dinero.	Come mucho	Le digo que está redondo.
No es mujeriego Cuida el carro	Es sucio Es descuidado	Le digo cochino Le digo irresponsable
	Insulta	Le contesto igual o peor
	Es grosero	Yo también y quizá peor que el.

2. Confíesele a Dios que usted es parte del problema, y sus malas respuestas. I Juan 1:9.
3. Agradézcale a Dios por su compañero, especialmente por aquellas cosas que a usted le desagradan de él. I Tesalonicenses 5:18.
4. Pregúntese: Cómo es que Dios quiere utilizar esas debilidades como herramientas positivas para traer al matrimonio una completa reflexión de la imagen de Dios mismo? En lugar de verse usted misma(o) en una prisión de circunstancias, véase como si estuviera en una clase de oportunidad.
5. Escriba su convencimiento hacia su cónyuge y verbalmente hágaselo saber. Incluya lo siguiente:
  - Confesar sin ofender
  - Lo que usted ha resuelto hacer en adelante.
  - Déle gracias a Dios por su cónyuge.

### LA ARMONÍA, FACTOR DE LA COMPLEMENTACIÓN

La armonía conyugal, es otro de los elementos supremamente importantes para una complementación exitosa, que queremos decir con esto? Pues que

la armonía, afinidad, semejanza o analogía, es esa rara fuerza que se hace presente en el matrimonio para **INTEGRAR** a sus partes. Es anhelo de fusión completa con una única persona. Es un amor que incluye la voluntad porque es una decisión, un juicio y un compromiso. La armonía de la pareja es una compatibilidad básica que es emotiva la mayoría de las veces; es un darse mutuo.

### **QUE DIFICULTADES PRESENTA ESTA ARMONÍA?**

Por un lado están los pleitos matrimoniales. La esposa tiene una lista de quejas del esposo. Se queja ella de ser usada y no amada, de ser víctima de un abandono efectivo de parte de su marido. Sus quejas se sintetizan en la expresión corriente: "Mi marido es un egoísta". A su vez, su esposo tiene quejas. Se queja que su mujer es un policía y que tiene un genio imposible. Estos pleitos matrimoniales logran que las expectativas de ambos cónyuges se frustren. Ciertamente ambos desean caricias, sumisa compañía, etc.

Otra dificultad de la armonía se nota en el crecimiento del amor propio de cada uno de los cónyuges. Cada uno vive su mundo tiene diferentes objetivos y enfatizan que son sexos opuestos complementarios.

La armonía de la pareja se ve también impedida por la desautorización mutua que la pareja realiza. Esto se nota en la corrección a los hijos, en el presupuesto familiar, y en muchos otros aspectos.

¿Cuál es el medio de obtener esa armonía? En primer lugar, la pareja debiera ejercitar la madurez emotiva. Hay dos pasos para realizar eso: primer paso, cada uno de los cónyuges debiera hacer una lista de aquellas cosas en que

ambos han logrado ponerse de acuerdo y cultivar esos aspectos. Segundo paso, hacer una lista de las cosas en que están en desacuerdo. Aquí hay que aprender a aceptar esas cosas, tolerarlas y luego tratar de modificarlas. En segundo lugar para lograr la armonía, la pareja debe fomentar la confianza mutua.

En tercer lugar ambos deben unir esfuerzos para encarar todas las situaciones del hogar, como la disciplina hacia los hijos, lo económico y demás aspectos. En cuarto lugar la pareja debe estar conciente de que la armonía tiene también su desarrollo o puede morir. El desarrollo de la armonía es a través de la comprensión mutua y de tener en claro de que todo lo que uno de los dos haga es para beneficio o perjuicio de ambos. San Pablo, por ejemplo, dice en Efesios 5:28 que el que ama su a mujer así mismo se ama.

la evidencia de que una persona ha logrado armonizar con su cónyuge es ve ilustrada en la figura que San Pablo usa del cuerpo humano en I Corintios

12:12-27. En este pasaje el Apóstol explica claramente este pasaje en la expresión: "Ya no son más dos, sino una sola carne".

Otra evidencia de que una persona ha logrado armonizar con su cónyuge es cuando ha desarrollado la capacidad de eliminar la amargura o rencor. La amargura es un sentimiento hostil, retraído, cínico, escéptico o pesimista. El resentimiento es muy común entre las parejas y nace de la ira y la ira no bien administrada aumenta la frustración para el individuo y crece el resentimiento. Para lograr esta capacidad de eliminar el resentimiento debemos seguir estos pasos prácticos:

1. No avergonzamos ante un error que hayamos cometido. Debemos admitirlo.
2. Reconocer que la tendencia de nuestra naturaleza es el mal.
3. Tratar el asunto directamente con nuestro cónyuge con franqueza y honradez.
4. Encarar la situación con control mental y emocional.
5. Hacer la determinación de corregir la situación, o sea arrepentimos del hecho, pedir perdón o perdonar.

Nótese que la amargura o el resentimiento impiden el desarrollo de nuestra personalidad y perjudica a los demás. Es lo que establece la Biblia en Hebreos 12:15:

"Mirando bien que ninguno se aparte de la gracia de Dios, que ninguna raíz de amargura brotando os impida, y por ella muchos sean contaminados".

## LA ARMONÍA SEXUAL

Según Génesis 1:27 y 28, el propósito del sexo era la reproducción: "Creced y multiplicad". O sea que desde los albores de la humanidad se planteaba una armonía sexual entre el hombre y la mujer. "Serán una carne", aclara Génesis 2:24-25. Esta relación es una experiencia personal y profunda de placer físico y espiritual entre el esposo y su esposa. Génesis 24:67 y Eclesiastés 9:9 enfatizan lo mismo. Proverbios 5:15; 18-21 plantea la armonía sexual que debe haber entre los esposos. Dios (según versículo 21) conoce, vigila y aprueba esta relación.

I Corintios 7:2-5 muestra algunos aspectos que debe tener la vida sexual:

- a. Tanto el esposo como la esposa tienen necesidades sexuales que deben llenar el matrimonio.
- b. Plantea que el esposo es responsable de satisfacer las necesidades sexuales de su esposa y viceversa.
- c. Enseña que la vida cristiana exitosa es compatible con un ajuste y expresión sexual.

En I Tesalonicenses 4:1-8 encontramos más aspectos sobre la vida sexual: Dios estableció el matrimonio y la vida sexual. Hay la libertad de cada uno de elegir su pareja. La motivación para el matrimonio es la pureza, santidad y honor. El motivo de la elección del compañero de vida no debe ser la pasión porque eso es la violación de la voluntad divina. Uno cumple la voluntad de Dios cuando se une en matrimonio en forma adecuada. Y el matrimonio tendrá la importancia que uno le dé.

La armonía sexual también se explica por la compatibilidad *sexual* que haya entre los cónyuges y ésta se basa en una compatibilidad emotiva. La satisfacción sexual mutua es una de las bases de un matrimonio feliz. Pero esto es un medio, no una meta. Visto de otra forma, es un darse mutuamente para recibir gratificación sexual. Se debe buscar ayuda para lograr la compatibilidad en visitar a un ginecólogo para el examen físico y a un profesional de la conducta (psicólogo o siquiatra).

## LA RESPONSABILIDAD LUBRICANTE DEL DESARROLLO MATRIMONIAL

Dios diseñó al hombre y a la mujer para que se complementen, el uno al otro, con el fin que reflejen su imagen; con este propósito cada cónyuge debe asumir la responsabilidad delegada por **Dios**. El, el de ser cabeza (Ef. 5:22-23); Ella, el de ser ayudante, asistente (I Pedro 3:1-7); al asumir cada cónyuge su responsabilidad, alcanzará la realización total de sus aspiraciones; a saber amar y ser amados, respetar y ser respetados, ser aceptados y de expresarse libremente como personas. Ya en la práctica, frente al hecho de asunción de responsabilidades, la pareja puede enfrentarse a una de las 2 siguientes realidades, con sus respectivas implicaciones : resultados:

PRIMERO. La nociva realidad, de que la pareja se encuentre en un verdadero plan de competencia entre ellos para demostrar quien es el que controla, dirige y orienta los destinos del matrimonio confuso, desorientado, abúlico para asumir el liderazgo en el hogar, sus razonamientos son confusos y

confunden, desarrolla temor frente al hecho de asumir responsabilidades; tiene siempre una excusa para todo, no establece metas u objetivos, desarrolla reacciones fuertes hacia la esposa a quien le hecha la culpa de todo; se mueve mucho y no hace nada; por inestable e inseguro cambia constantemente de empleo.

La mujer, se endurece, se vuelve orgullosa y justifica el orgullo, con vida argumentativa y procurando siempre tener la *razón*; procura por todos los medios desplazarle a él en la posición de liderazgo; pero al mismo tiempo se resiente porque él no despliega iniciativa, ni asume liderazgo, trata de mantenerse ocupada para sentirse realizada; pero si no alcanza lo que se propone se vuelve totalmente inactiva.

Los hijos, que viven dentro de este plan nocivo, establecido por sus padres crecen inseguros al no saber con claridad quien dirige el hogar; pierden el interés por la comunicación en familia, no dialogan; se vuelven desconfiados, solitarios; al crecer desarrollan resentimiento hacia los padres y hacen cualquier cosa para castigarlos (fumar marihuana, llegar tarde, no estudiar, etc); a temprana edad se vuelven rebeldes para probar su independencia. Muchos hijos se vuelven homosexuales, drogadictos, libertinos, etc. Muchos padres no tienen ni la menor idea de su propia importancia como modelos para sus hijos, y para el comportamiento de ellos en el futuro.

**SEGUNDO**, la bendecida realidad, de que la pareja se encuentra en un hermoso plan de complementación en la responsabilidad matrimonial; en este caso se nota que la pareja está viviendo dentro del plan de Dios para los dos.

¿Cuál es el plan de Dios para los dos?

Para el esposo - que él sea la cabeza espiritual del matrimonio y el hogar Efesios 5:25-30.

Evitando las falsas concepciones de cabeza espiritual que sintetizando se pueden clasificar en volverse esposo tirano o dictador; esposo sabelotodo, que nunca falla o esposo resignado con saber que es *cabeza*, espiritual, pero no actúa como tal.

Practicando lo que Dios le ha delegado con humildad, madurez y mansedumbre; saber que es autoridad representativa de Dios. No en base a sus méritos personales.

Ejercer un amor sacrificial (salvador) y aún dar la vida por ella; tratarla como vaso frágil. Ser modelo de vida, en el ejercicio del liderazgo espiritual (Efesios 5:25).

Provocar una atmósfera de devoción cristiana y una búsqueda incesante de soluciones para el matrimonio, la familia y el hogar en base a la Palabra de

**Aplicación al matrimonio;** con la sabiduría de Santiago 1:5, lo siguiente:

- Ser comunicativo con ella para que esté enterada de que usted le quiere.
- Si usted, toma las decisiones en la casa, estará realmente actuando como el **líder espiritual**.
- Debe también ocuparse de las cosas de la casa. Cómo usa su tiempo con ella, por ejemplo.
- Debe asumir la responsabilidad (total de los problemas).
- Debe ser ejemplo de éxito.

Para la esposa. Que ella sea la ayudante espiritual del matrimonio, la familia y el hogar. Efesios 5:22-24.

Evitando las falsas concepciones de ayudante espiritual que incluyen: Unas veces cree con falsa humildad, que ser esposa es ser **ESCLAVA**, otras veces cree que ser esposa es volverse una **MUDA con** aquello de que **EN BOCA CERRADA NO ENTRA MOSCO** y otras veces creer que **ES ADORNO**, la hermosa de la casa.

Practicando el verdadero significado de ser ayudante espiritual o asistente:

- **No es** un estado de inferioridad, sino de subordinación o sujeción. La subordinación es la clave para poner en libertad la realización de Dios en ambas vidas, como en la Trinidad. La mujer está en sumisión al esposo de la misma manera que Cristo está en sumisión al Padre. Sin embargo Cristo y el Padre son uno. El y ella son uno.

Ella debe entender que no pueden haber dos líderes. El propósito de Dios para el matrimonio es que funcione como fruto del complemento del uno con el otro, y no compitiendo. Por tanto, no es una actuación, sino una actitud.

Aplicando el matrimonio, con el consejo de Proverbios 31, lo siguiente:

- Someterse totalmente al esposo, siguiendo el ejemplo de Jesucristo.
- Ocupar la gloria del segundo lugar, deseando únicamente glorificar a su esposo I Cor. 11:7.
- Confiará en Dios y obedecerá a su esposo, aunque ella *no* entienda todas sus decisiones I Pedro 3:5.
- Vivirá para amar y complacer a su esposo Tito 2:4; Proverbios 31:12.
- Se identificará tanto con él que podrá aceptar responsabilidades de él Mateo 19:5.

Concluyendo digamos que:

- Cada uno está desarrollando un caminar personal con El Señor, I Juan 2:5.
- Cada uno está descubriendo y llenando las necesidades de su compañero. Efesios 5:22-37.
- Los dos están descubriendo y llenando las necesidades de sus hijos. Efesios 6:4; Col. 3:21.
- Todos, como familia, están interesados en ayudar a cumplir la Gran

Comisión de nuestro Señor Jesucristo. Mateo 28:18-20.  
Resultados? Hay mutua sujeción, el hombre asume el liderazgo espiritual del matrimonio y la familia; ella se satisface y se realiza con ser la ayudante o asistente del esposo; la paz, el orden, el control, el optimismo, la confianza, el sentirse con una identificación, el vivir una unidad permanente, la vida de propósito, el compañerismo, etc; entre los dos y con el resto de la familia se manifiesta a plenitud; es decir se puede apreciar que están experimentando la FELICIDAD MATRIMONIAL. ¡Qué hermoso! decir que la FELICIDAD EN EL MATRIMONIO NO ES FÁCIL CONSEGUIRLA, HAY QUE TRABAJAR Y HASTA LUCHAR PARA ALCANZARLA; PERO QUE SE LOGRA, SE LOGRA LA FELICIDAD MATRIMONIAL HACIENDO PARTÍCIPE DEL MATRIMONIO A DIOS QUE LO DISEÑA.

## **LA COMUNICACIÓN FUNDAMENTO DEL DESARROLLO MATRIMONIAL**

La comunicación conyugal es el camino que lleva a la alta y feliz vida de los matrimonios. Muchos matrimonios están en camino de destrucción o ya están destruidos por falta de comunicación; alguien sostiene que "la falta de comunicación es la causa del fracaso matrimonial".

Planteando en sentido general diremos que la comunicación efectiva tiene dos direcciones: El mensaje parte del Emisor y llega al Receptor de ese mensaje. Este reacciona al mensaje y comunica a la vez al Emisor; muchos creen que la comunicación es enviar un mensaje y no se preocupan si el otro recibió o entendió el mensaje, es el tipo de comunicación que diríamos es de un solo lado por lo tanto es comunicación muy incompleta; por ejemplo, muchas veces comunicamos algo a nuestro esposo(a) y no comprobamos si ese mensaje llegó y solo nos damos cuenta cuando ha surgido una complicación y ésta, fundamentalmente ha tenido que ver con falta de comunicación.

El doctor Tim La Haye, en su **libro CASADOS PERO FELICES**, da una muy completa orientación sobre esto, el fundamento del desarrollo matrimonial; cuando nos dice: "Los jóvenes enamorados rara vez tienen problemas de

comunicación! Parecieran estar dotados de la capacidad para hablar de cualquier cosa. Pero muy a menudo esa capacidad desaparece después del casamiento.

De todas las parejas que vienen a consultarnos, la mayoría padecen la falta de comunicación. Si no es, estrictamente, falta total de comunicación, por lo menos es una comunicación inadecuada. Malo es cuando la comunicación se establece bajo la presión del enojo y de gritar a voz en cuello. Habría que eliminar este tipo de comunicación en todos los matrimonios. Los problemas y diferencias que se plantean en el matrimonio no son peligrosos; lo peligroso es no poder comunicarse diferencias o las áreas de problemas. En tanto dos personas logren mantener abiertas las vías **de** comunicación y puedan expresar libremente sus sentimientos, pueden allanarse todas las diferencias.

La afirmación de Ann Landers en su columna periodística ilustra la importancia de la comunicación: "El ingrediente aislado más importante en el matrimonio es la capacidad de comunicación. Si, la correspondencia que recibo es una fiel imagen de lo que sucede con el Señor y la señora América detrás de las puertas de la alcoba y creo que la mayor parte de los problemas conyugales nacen de la incapacidad de dos personas para hablar entre si. Que preciosa es la habilidad para comunicarse! ... El hombre y la mujer maduros reconocen que hay unidad en el amor, pero al mismo tiempo tiene que haber libertad para ambos. Ninguno debería ser absorbido por el otro. Cada uno debe mantener su personalidad y su identidad. Para que un matrimonio esté basado sobre sólidos cimientos tiene que sentirse

estrechamente unido, pero también debe significar respeto por los derechos y privilegios del conyuge. Las parejas que se sienten seguras en el matrimonio pueden ser honestos en todo tipo de sentimiento... El hombre y la mujer que pueden ventilar sus diferencias, despojarse de su hostilidad y luego besarse y hacer las pases, cuenta con una gran probabilidad de envejecer juntos".

Siempre nos ha causado extrañeza la comprobación de que muchas parejas se conforman con una relación matrimonial de segunda categoría debido, principalmente, a que nunca aprendieron a comunicarse. Algunos años atrás una mujer que no sabía que su marido había hablado conmigo -vino en busca de consejo. Parecía que el problema planteado era que la mujer no estaba realmente entregada a Cristo. Pero no era ese realmente el problema. Algunas semanas después se ofreció a llevarme en su vehículo a mi casa luego de una reunión, y durante el trayecto, espontáneamente me invitó a su casa para hablar con ella y con su marido. El esposo quedó sorprendido, pero rápidamente se repuso; y ahí me encontré haciendo un poco de árbitro entre

~~mejores amigos. Durante veinte minutos ella contrarió a su esposo con todas las cosas que dijo eran inusitadas ni graves, pero reunidas todas juntas, conformaban en ella un profundo resentimiento. Algunas de las cosas que dijo se remontaban a seis meses después del casamiento. Cuando ella terminó, el marido, con toda calma le preguntó: "Querida, por qué no me dijiste todo esto años atrás?" (Estaban casados hacía diez años) y ella le contestó: "Tenía miedo de hacerlo. Se me ocurría que podrías explotar".~~

Sabiendo que en toda disputa hay dos versiones a considerar, le pregunte al marido si él estaba dispuesto a enunciar sus objeciones contra ella de la manera más amable posible. También durante veinte minutos se explayó sobre las debilidades de su mujer y cuando hubo terminado, ella a su vez, preguntó "Por qué no me dijiste todo eso antes?". Su respuesta no se hizo esperar. "Pensé que te pondrías furiosa conmigo y te encerrarías en un largo silencio". Al poner en práctica el hábito de la comunicación ese matrimonio aprendió a intercambiar sus sentimientos sin temor y la esposa pudo, finalmente, entregarse plenamente a Cristo.

## LOS ASESINOS DE LA COMUNICACIÓN

Por qué se levanta gradualmente esa pared de incomunicación se interpone entre dos personas que se aman? Por supuesto ninguno de los dos quiso deliberadamente erigir esa pared; crece paulatinamente desde la primera vez que se interrumpió la comunicación. El Dr. Henry Brandt estudió con un grupo de pastores las tres armas a las que la gente echa mano para defenderse. Al utilizar estas tres armas, los matrimonios construyen una pared de resistencia que imposibilita todo tipo de comunicación.

La primera de esas armas es la **explosión**. La gente no quiere reconocer sus defectos y cuando alguien se los señala, explotan violentamente y esa forma de reaccionar se debe a una ira interior reprimida, resultado de un sentimiento de hostilidad. La explosión es un mecanismo de autoprotección. El Dr. Brandt ha señalado que no hay desnudez comparable a la desnudez psicológica. Cuando alguien y principalmente nuestro cónyuge, nos señala nuestras deficiencias, echamos mano de cualquier cosa para cubrirnos; y si por temperamento somos sanguíneos o coléricos, nos cubrimos con la ira expresada violentamente. Y esto, en claro romance, es decirle a nuestro cónyuge: "No te acerques a mis debilidades íntimas; si lo haces explotaré".

**LAS LÁGRIMAS.** Estas constituyen la segunda de las armas defensivas que malogra la comunicación. La utilizan preferentemente las mujeres, si bien, en algunas ocasiones, también la usan los hombres sanguíneos melancólicos. Al igual que las otras armas es una forma de decirle a nuestro cónyuge: "Si

mencionas mis defectos, lloraré" la primera riña después del casamiento deja a la mujer en un mar de lágrimas. Esto le enseña al nuevo marido que su mujer tiene un punto débil en su estructura y en adelante, subconscientemente, se abstendrá de hablar para no hacerla llorar de nuevo. De esta manera se ha colocado otro ladrillo en la pared que nos impide la comunicación.

Es útil que hagamos aquí un paréntesis sobre las lágrimas femeninas. Los maridos debemos aprender a distinguir entre lágrimas de emoción, de tensión, de alegría y de auto-compasión de nuestras esposas. Las mujeres son seres mucho más intrincadas que los hombres, y a menudo traducen sus emociones por medio de las lágrimas. Seamos pacientes y amables, porque el ser emocional con quien nos hemos casado está actuando simplemente como mujer.

La mujer que se emociona hasta las lágrimas es capaz de expresar sus emociones en todas las áreas de su vida. Y generalmente este tipo de

pareja responde más a la ternura y a fríos requerimientos del amor familiar y en cambio no es raro que las emociones de esas mujeres que jamás lloran, sean menos cálidas que un témpano. Desde que arribamos a la conclusión que acabamos de exponer, hemos actuado como consejeros de más de mil mujeres y hemos recibido la confirmación práctica de nuestra tesis. Agradecemos a Dios si nuestras esposas son emocionalmente expresivas. Sus lágrimas testifican de esa riqueza emocional que las hace menos compasivas y esposas amantísimas. Seamos especialmente considerados durante su período menstrual, porque en ese período sus emociones alcanzan su máxima expresión. Una "tierna y cariñosa consideración" (T.C.C.) durante ese período es como depositar un tesoro en el cielo que pagará altísimos dividendos.

La tercera arma es el **silencio**. El silencio es el arma que aprenden a utilizar especialmente los cristianos adultos. Transcurrido un tiempo nos damos cuenta de que no es una actitud cristiana el enfurecernos y explotar ventilando nuestras diferencias para que lo oiga todo el vecindario cuando nuestro cónyuge nos hace enojar o nos enseña nuestras debilidades.

Además, cuando los niños entran al hogar, no nos gusta llorar frente a ellos; de ahí que los cristianos acuden al silencio; pero el silencio es un arma peligrosísima". Y es peligrosa porque rápidamente ahoga la comunicación y se cobra precio alto tanto en lo físico como en lo espiritual de las personas. Demanda una gran fuerza de voluntad guardar silencio por un periodo prolongado; la ira puede alimentar esa fuerza. Puesto que la ira, o el enojo, es una de las principales causas de las úlceras, de la presión sanguínea alta y de muchas otras enfermedades, resulta que el silencio es un arma extraordinariamente costosa para utilizar contra nuestro cónyuge.

Aconsejando a una pareja algunos años atrás, resultó que uno de los problemas era que el hombre se expresaba pausadamente, mientras su mujer era todo lo contrario. Cada vez que él quería decir algo, ella se impacientaba y le refutaba aún antes de que él terminara de expresar su pensamiento. Su charla interminable semejava una ametralladora disparando ráfagas contra su marido,

Pronto aprendió el hombre que no podía competir con ella en una discusión. Un día lo encontré en la iglesia y le pregunté en forma casual: "Cómo andan las cosas?" "Maravillosamente", me respondió: "Al fin encontré la forma de manejar a esa mujer".

Cuando le pregunté cómo lo hacía, me respondió: "Por medio del silencio. Lo único que ella no puede soportar es que yo me quede callado. Cuando me provoca paso largos periodos sin hablarle. Días atrás pasé cinco días sin dirigirle la palabra". Yo le contesté "Es un arma muy costosa la que está utilizando, porque el enojo y la amargura reprimidos producen úlceras." Poco

me imaginé lo proféticas que serían mis palabras, porque al cabo de unas semanas me enteré de que padecía de una úlcera sangrante.

Cuanto mejor sería si dos personas aprendieran a comentar libremente sus diferencias y evitar de esa manera no solamente sus problemas sino sus efectos secundarios. Recordemos que el enojo, la amargura y la ira entristecen al Espíritu Santo (Ef. 4:30-32). Ningún hombre puede andar en el Espíritu y al mismo tiempo estar furioso con su mujer. (Gal. 5:16).

## **COMO ESTABLECER LA COMUNICACIÓN**

La Biblia nos enseña que tenemos que seguir "la verdad en amor. . ." (Ef. 4:15). Pero debemos tener en cuenta, sin embargo, que mientras más verdades digamos, más amor tenemos que poner al expresar esas verdades. La verdad es una peligrosa espada de dos filos, por lo cual tenemos que usarla con muchísimo cuidado. Cuando nos enfrentamos a un área de nuestra vida matrimonial que requiere comunicación, aconsejamos dar los siguientes

pasos al presentar nuestros casos de Dios y la plenitud del Espíritu Santo. Y al pedir esa sabiduría hallaremos muchas veces que las objeciones sobre el comportamiento de nuestro cónyuge han perdido importancia. O, por el contrario, percibimos que el Espíritu Santo nos guía para seguir adelante con nuestro planteo y establecer la comunicación necesaria.

2. Escogamos un momento que sea apropiado para nuestro cónyuge. Es preferible no discutir nada que sea de carácter serio o negativo después de las doce de la noche. (N. del T. He cambiado las diez de la noche por las doce de la noche, porque es España y América Latina las diez de la noche no es tarde). Tarde de noche la vida misma toma un timbre sombrío y los problemas crecen desproporcionalmente. Por otra parte, si el cónyuge no tiene el hábito de levantarse temprano, tampoco es aconsejable la primera hora de la mañana. Pareciera que la mejor hora es después de la cena. La presencia en la casa de pequeñuelos complica la elección del horario, pero cada pareja debe escoger el momento en que ambos tengan la mejor disposición de ánimo para tratar el asunto con la mayor objetividad. Expresemos la verdad con amor; digamos

exactamente lo que queremos decir usando palabras amables. Asegurémonos que nuestro amor no le vaya en zaga a nuestra verdad.

3. No perdamos la cabeza. Las parejas inteligentes se ponen de acuerdo, desde el primer día de casados, que no levantarán la voz entre ellos. Bajo los efectos de la ira decimos más de lo que era nuestro propósito decir, y las palabras que pronunciamos, generalmente, - son hirientes, crueles e innecesaria. La ira de uno provoca la dura respuesta del otro. Debemos plantear nuestras objeciones en forma amable y con amor y hacerlo una sola vez, confiando en que el Espíritu Santo utilizará nuestras palabras para efectuar el cambio esperado.
4. concedamos un tiempo de reacción. No debemos sorprendernos si nuestro planteo provoca una reacción explosiva, especialmente en los primeros tiempos de nuestra vida matrimonial. Tengamos en cuenta que contamos con la ventaja de saber de antemano lo que vamos a decir; además hemos orado y nos hemos preparado para ello, mientras que nuestro cónyuge es tomado de sorpresa. No nos defendamos; más bien permitamos que el cónyuge medite sobre lo que hemos dicho. Tal vez nunca admita que tengamos razón, pero puede provocar un cambio de su comportamiento después de lo que hemos dicho. Al final de cuentas eso es más importante que obtener un reconocimiento verbal.
5. Encomendemos nuestro problema a Dios. Una vez planteado el problema a nuestro cónyuge, hemos hecho lo que humanamente podemos hacer para modificar su comportamiento. De ahí en adelante debemos confiar en Dios que ayude a cambiar el hábito objetable del cónyuge o nos de la gracia necesaria para convivir con ese hábito. (II Cor. 12:9).

### **DOS REGLAS DE ORO**

Hay dos expresiones que constituyen dos reglas de oro que toda pareja casada debería repetir reiteradamente a lo largo de su vida matrimonial.

Lo siento. Todo el mundo comete errores. Romanos 3:23 señala que "todos pecaron y están destituidos de la gloria de Dios".

Pecaremos contra nuestro cónyuge y nuestro cónyuge pecará contra nosotros muchas veces, aún cuando nuestro matrimonio sea lo que pudiéramos considerar como un matrimonio "normal". Pero si estamos dispuestos a reconocer nuestros errores y pedirle a nuestro: cónyuge que nos disculpe, hallaremos que cesará la resistencia y prevalecerá un espíritu de perdón. Sí no estamos dispuestos a conocer nuestros errores, entonces está claro que nos afecta una seria enfermedad espiritual: el orgullo.

Actuando como consejero de una pareja, la esposa, con lágrimas en los ojos,

me dijo: "Mi esposo nunca me ha pedido disculpas en los veintitrés años de casado". Rápidamente me respondió: "Por supuesto que sí, después de todo, soy humano". A continuación le pregunté: "Y por qué nunca pidió disculpas: Y su respuesta fue la siguiente: "No me pareció que era de hombre pedir disculpas, mi padre nunca le pidió disculpas a mi madre". Desgraciadamente ese hombre creció en un hogar donde el padre había tomado la tremenda decisión de no disculparse nunca. Y ahora él estaba perpetuando ese error, cosechando la misma dosis de tristeza. Cuando hacemos mal, admitámoslo objetivamente y con honestidad, tanto a nosotros mismos como a nuestro cónyuge.

Te amo. Es la segunda regla de oro que debemos considerar en el matrimonio. Ya hemos señalado que a todo ser humano le resulta imprescindible que lo amen. Nuestro cónyuge nunca se cansará por oírnos decir que lo amamos o que la amamos. Pareciera que esta expresión amorosa tiene una mayor significación para los hombres que para las mujeres, pero nos inclinamos a creer que la mujer está más inclinada a admitir la necesidad aunque los hombres también lo necesitan.

Un hombre vino a verme el día después de que su esposa lo abandonó tras quince años de casados. Era un brillante ingeniero con altísimo índice de inteligencia y que ganaba 15.000 dólares por año. Al relatarme el naufragio de su matrimonio reconoció, ante mis preguntas, que a lo largo de los últimos diez años nunca le dijo a su esposa que la amaba. Cuando le pregunté sobre la razón de ello, me contestó: "Y por qué habría de hacerlo? Lo he demostrado fielmente durante quince años. No le gustaba la casa en que vivíamos, de modo que compré otra casa. No le gustaba el automóvil y le compré otro para que ella lo usara a discreción. No le gustaban las alfombras, de modo que cambié todo el juego de alfombras de la casa. Si no la amaba, le hubiera dado cinco hijos? ".

Lo más notable de todo este triste asunto, era que la mujer se había escapado con un marinero que ganaba 275 dólares por mes y era la viva imagen del esposo, al grado de poder pasar por su hermano mellizo. Exasperado me pregunté: Qué pudo darle, por ventura, ese pobre marinero, que yo no le he dado? Mi respuesta fue: "solo una cosa amor".

Tan brillante como era en su profesión, así de ignorante era como esposo. Su problema pudiera no haberse planteado si tan solo hubiera dado algo de sí y haberle hecho saber que la amaba y que contaba con su aprobación. No podía entender que, si bien el decir "te amo" sonaba a chiquillada, para su mujer era importante Tampoco podía entender que si no hubiera sido tan egoísta hubiera expresado en palabras lo que ella quería escuchar. Mientras más nos ama nuestro cónyuge, más disfruta escuchándonos expresar nuestro amor. Digámoslo de corazón y hagámoslo a menudo".

### **COMO SE ESTABLECE UNA COMUNICACIÓN EFECTIVA EN EL MATRIMONIO CRISTIANO**

1. Manteniendo comunicación o contacto con Dios.
2. Con percepción. Caminando en los zapatos del compañero(a).
3. Con motivaciones. Efectúa cambios en tu compañero(a) a través de motivaciones.
  - a. Integridad, es la clave.
  - b. Asume la responsabilidad que Dios te ha dado.  
Si eres la cabeza, I Pedro 3:7  
Si eres la ayudante, I Pedro 3:3-6  
Con amor.  
Como una bendición.
4. Manteniendo un buen estado de ánimo. Evita herir a tu cónyuge; antes
  - a. ~~En lugar de herir, escucha.~~ ~~En lugar de herir, escucha.~~ Proverbios 15:4; 17:22.
    - Escuchar implica cerrar la boca, Prov. 13:3; 17:28.
    - Crea un ambiente sin amenazas, Prov. 13:10.
    - No impongas, sino enfatiza.
    - Haz preguntas para clarificar situaciones.
  - b. Se tardo en hablar.
    - Mantén las líneas de la comunicación abiertas. Prov. 12:25,
    - Evita palabras explosivas. Prov. 15:4.
    - Evita interrumpir al otro.
    - Evita el sarcasmo, el ridículo y las indirectas. Prov. 16:6.
    - Evita decir: "Tú tienes el mismo problema",
  - c. Se lento para la ira.
    - Tu motivación no debe ganar, sino hacerte entender. Prov. 17:27; 18:2,13.
    - No injurias. Prov. 5:1,2; 16:24.
    - Ten tus emociones bajo control. Prov. 16:32; 17:1, 15:18.
    - Haz una pausa en cada argumento, y establece con claridad las cosas.

- Arregla cualquier situación antes de la puesta del sol. Ef. 4: 26.

# 3 La formación del matrimonio

La verdadera riqueza de la vida es un hogar feliz por lo bien formado. "La aventura más maravillosa de la vida es el matrimonio". López Ibor.

La experiencia demuestra que el matrimonio no se constituye en el momento que se realiza, aunque la Institución del mismo así lo preconiza.

Es el comienzo de una realización, de un programa de vida, tiene que proseguir día a día, hacia un conocimiento mas profundo de la otra persona. Uno mismo no se conoce totalmente así mismo. El hombre es un enigma para el hombre, por lo tanto el matrimonio tiene aventura, se establece, se desarrolla y busca madurez o formación.

Lo más noble de la vida matrimonial es la ayuda que se pueda prestar a los 2 miembros de la pareja para conseguir ese ideal. El único que puede hacerlo es Dios.

## **LA FELICIDAD PERFECTA EN EL MATRIMONIO NO ES UN REGALO... HAY QUE TRABAJAR E INCLUSO LUCHAR PARA LOGRARLA.**

Si quieres ser feliz en tu matrimonio, coopera con Dios y con tu cónyuge y

estarás participando en la gloriosa formación de tu matrimonio. Llevarán al matrimonio hacia una madurez progresiva; a saber: La formación psicológica, la información financiera y la formación sexual.

## **LA FORMACIÓN PSICOLÓGICA DEL MATRIMONIO**

El matrimonio es la más fructífera y la más difícil de las relaciones conocidas. Es la más firme de las instituciones que tenemos. Aunque es difícil estar casado y ser feliz, porque los hombres y las mujeres son básicamente incompatibles. Tienen metas, impulsos y necesidades emocionales radicalmente diferentes, Sin embargo, millones de personas alcanzan la felicidad matrimonial.

## **EL CONSEJO PSÍCOLOGICO MATRIMONIAL PARA EL ESPOSO**

Un inspirado consejero matrimonial cristiano dijo una vez: "Dios no sacó a la mujer del hueso del calcañal del hombre, para que él la pisotee, sino del costado frente al corazón para que él la acaricie, cuide, y la trate como vaso frágil". Esto realmente es cierto puesto que toda mujer que va al matrimonio llega al mismo buscando llenar muchas necesidades que solo su esposo, las puede suplir.

1. La mujer necesita que junto con las muestras de amor, mediante caricias, experimentar que su hombre le está protegiendo pero al mismo tiempo desea sentirse libre y autónoma para llevar a boca sus aspiraciones de mujer, esposa, madre y ayudante.
2. La mujer adquiere un sentido de seguridad al percibir que el hombre es lo suficientemente firme en sus decisiones y lo bastante maduro como para CEDER CUANDO EL NO TIENE LA RAZÓN.
3. Para la mujer, su IDENTIDAD, es de primordial importancia, y la única manera de que se le confirme es con frecuentes muestras de reconocimiento, aprobación y efecto.
4. Con la entereza, interés y fortaleza del esposo, la mujer desea realmente ser ayudante, lo logrará si las esferas de su acción son lo suficientemente claras y bien diseñadas para el esposo.

5. Los asuntos importantes como los pequeños detalles tratados con cariño encontrarán positiva acogida en ella.
6. Las necesidades de ella varían en intensidad de acuerdo a su estado emocional, el esposo debe desarrollar una especie de percepción extrasensorial para que capte sus variables estados emocionales.
7. A ella le agrada que se le recuerde, se le adore, se le halague, se le hagan cumplidos y se le escuche (aunque su marido vea sus sentimientos como pueriles y faltos de razón).
8. La mujer necesita que le hagan sentir su feminidad por medio de la protección, el cuidado, las demostraciones de afecto y aceptación.
9. Necesita la seguridad del varón. Quiere que el hombre sea lo bastante fuerte, inteligente y competente para satisfacer sus necesidades de seguridad emocional.
10. Inconscientemente la mujer busca un padre que sea indulgente con sus caprichos, y al mismo tiempo sea firme, delicado y prudente.
11. Ella busca un amante que sea tierno, comprensivo cuando ella necesita expresar su hostilidad.
12. Que se preocupe del nido y mantenerlo intacto. En RESUMEN, lo que la mujer desea es un padre, un amante, un hombre cariñoso y un compañero de juego.
13. Se funda en la intuición femenina, en lugar de la lógica masculina para expresar sus emociones y si vence en una discusión se sentirá a un mismo tiempo victoriosa y enfadada, pues de ese modo el marido queda reducido a algo menos que un hombre.
14. Quiere conversación seria y a veces la busca cuando él está cansado e incommunicativo. Interpreta su falta de interés como si fuera rechazada y toma el papel de niña pequeña, entonces necesita desesperadamente el padre, fuerte, prudente, comprensivo e indulgente.
15. Sé más comunicativo. Ella desea compartir su vida contigo.
16. Busca que le AMES A PESAR DE. . .
17. Ella quiere que además de proveer el dinero asumas otras responsabilidades que solo el hombre las puede llevar a cabo.
18. Por sobre todas las cosas recuerda que ella te ve a ti como **SU MODELO DE VIDA.**

#### **EL CONSEJO PSICOLÓGICO MATRIMONIAL PARA LA ESPOSA.**

1. Debes hacerle sentir que es competente.
2. El necesita que tú le animes; pero sin darle lecciones, y sin que le discuta o critique.
3. El varón, por sí mismo, quiere que se le restaure con sutileza su propia dignidad, con sin que se le ame mucho afecto.
4. Te necesita como E5POSA-MADRE; pero que no le domines, mas le sirvas en sus necesidades.
5. El quiere que lo seduzcas y que te dejes seducir.
6. Te quiere como mujer de hogar, ama de casa y madre para él; no hacerlo sentir culpable cuando no cumpla su parte.
7. Quiere que le respaldes en el desarrollo de sus aficiones y pasatiempos.
8. Los lamentos, la autocompasión y las quejas para atraer la atención de él debes desterrarlos; así evitarás empujarlo y presionarlo.
9. El hombre por naturaleza aborrece las discusiones. Evítalas.
10. Déjalo solo cuando trate de arreglar o reconstruir las partes dañadas de su ego.
11. Importantísimo: Préstale atención a sus **PROBLEMAS E INTERESES.**
12. Recuerda que él necesita sentir que tiene el control, aún cuando no lo tenga.

13. Ayúdale a mantener su identidad varonil.
14. La persuasión suave y el tratamiento seductor de tu parte es lo que él busca. Cuídate de exigirle y ponerle ultimátum
15. Memorízate que **LA COMPETENCIA EN ALGUNA ESFERA** o la crítica directa o en público conducirán a tu esposo a una furiosa explosión o una silenciosa retirada.
16. El busca que le recuerdes la trilogía imposible: ESPOSA -MADRE - AMANTE.
17. Medita, y luego memoriza, que hay una ley universal de la mente y del espíritu dividida en tres partes:
  - a. Yo no puedo cambiar a mi esposo con una acción directa.
  - b. Yo no puedo cambiarme a mí misma.
  - c. Cuando yo cambio, los demás tienden a cambiar por reacción.
18. Cordialidad y afecto. El hombre normal rechaza a la mujer o tímida o agresiva; inconscientemente busca ternura y calor.
19. Simpatía. Estar enamorada de la vida.
20. Femenidad auténtica y natural
  - a. No compite con el varón.
  - b. Se acepta como mujer y persona.
    - No necesita ser dominante.
    - Tiene suficiente autoestima.
    - No se esfuerza por ser femenina.
21. Fuerte capacidad de amar. Amistad; afecto; amor cristiano; amor a los hijos; a la naturaleza; a Dios; a la vida.
22. Inteligencia. Pero no la agresiva y competitiva.
23. Compañera. Comprensiva, prudente, virtuosa, comunicadora.
24. No que sea buena, sino FELIZ. Altruista.
25. Que te le entregues. Es decir, que estés dispuesta a decir Si a toda petición legítima.

#### EL CONSEJO PSICOLÓGICO PARA LA PAREJA

1. Las diferencias que los dos deben conocer:
 

Las diferencias son mentales, emocionales, espirituales y físicas.

  - a. El, es HACEDOR, REALIZADOR. Ella existente y encuentra su plenitud en SER AYUDA.
  - b. El CORRE riesgos y responsabilidades. Ella prefiere la casa, los hijos, salvaguardar los valores morales y espirituales.
  - c. Ella contempla con asombro, admiración o celos las actividades de su marido, El desaparece cada día hacia la Variedad y el reto.
  - d. Ella se inclina emocional y biológicamente hacia la maternidad. El produce los medios para mantener los hijos.
  - e. Los dos no operan en la misma longitud de onda lógica.
  - f. El tiende a exteriorizar. Ella tiende a interiorizar.
  - g. Los regalos tienen un significado diferente.
  - h. Ella requiere reafirmación. El, solamente comunicación clara.
  - i. El, espectador a corto plazo, Ella compradora calculadora,
  - j. Hay diferencia en la manera de observar.
  - k. Cuando entran a una sala llena de gente,
 

El nunca mira a los hombres con especial cuidado.  
Ella al instante mira a las demás mujeres allí presentes.
1. Les pregunto:
 

¿Por que las mujeres viven de 7 a 9 años más que los hombres?

¿Por que los niños tienen más enfermedades que los hombres y solitarios que las niñas?

2. Los asuntos que los dos deben cultivar:
  - a. Hallarás mayor felicidad si consigues, fijar sus esferas de influencia.
  - b. Por favor! Busquen los dos, la madurez emocional y espiritual. No hay dos seres iguales.
  - c. Luchen juntos contra el egocentrismo innato,
  - d. Procuren, no que tus necesidades sean atendidas por tu cónyuge, sino preocúpate por atender a sus necesidades.
  - e. Aumenta tu SENSIBILIDAD hacia las necesidades de tu cónyuge.
  - f. Procura crear el CLIMA del hogar.
  - g. Vuélvete experto(a) en descubrir lo que le agrada (a) tu media naranja.
  - h. No esperes demasiado *de* las personas que te rodean.
  - i. Cambia la sintonía de la emisora de la VIDA,  
Menos reproches, marido, y más besos;  
Menos lamentos y quejas, mujer, y más besos y más veces  
recibiéndole de beso en la puerta al llegar a casa.
3. EL objetivo que los dos deben alcanzar:

**APRENDER EL VERDADERO SIGNIFICADO DEL AMOR, TAL COMO LO DESCRIBE 1 COR, 13.**

**a. El amor es sufrido.**

Es la ofensa tolerada, a pesar de que hay en ti una emoción rebozando y deseando desquitarse. Mateo 4:44.

Aplicación: 1) Espera con paciencia, y sobre todo ora por la reforma de tu compañero antes de resentirte por su conducta.

2) Sufrir desprecios y descuidos de parte de la persona que amas, y esperar ver los efectos bondadosos de tal paciencia.

**b. El amor es benigno, bondadoso.**

Responde con bondad y dulzura. Lucas 6:36-36. Aplicación: 1) Responde con una bendición cuando eres insultado. I Pedro 3:8. 2) Produce la oportunidad para manifestar ternura a tu compañero(a).

**c. El amor no tiene envidia.**

Nunca es displicente ante el triunfo o bendición que viene al compañero(a).

Aplicación: No hay celos ni competencia entre los dos; por consiguiente, no se envidian.

**d. El amor no es jactancioso.**

No hace ostentación de si mismo. Nunca trata de lucirse o salirse con la suya, no se alardea así mismo. Aplicación: 1) Nunca alardees tus lados

fuertes con el fin de aumentar la debilidad del otro. No diga: "Yo nunca tengo ese problema." 2) Estima a tu compañero(a) por encima de ti mismo.

**e. El amor no se envanece, no es engreído.**

No tiene actitud de orgullo, ni de veneración por si mismo, 1 Corintios 4:6; 1 Cor. 8:1.

Aplicación: 1) Nunca juzgues a tu compañero(a), diciéndole que "no está' espiritual".

2) No te creas más maduro "espiritualmente" que tu otro cónyuge.

**f. El amor no hace nada indebido, no se comporta indignamente,**

No se comporta de manera brusca, de acuerdo a las costumbres que dicta la sociedad.

Aplicación: Ten siempre modales suaves y buenas maneras de tratarse entre si.

**g. El amor no busca lo suyo. su propio interés. Fil. 2:4**

No busca satisfacer sus propios intereses, sino los del compañero.

No hace uso del sexo como interés propio, sino como el deseo de satisfacer al otro.

**h. El amor no se irrita** fácilmente.

No se amarga ni se resiente como resultado de continuas discusiones y ofensas; ni responde con ira cuando se es ofendido.

Aplicación: Las debilidades u ofensas de tu compañero(a) no deben causarte amargura o rabia. Si es así, realmente no le amas.

**i. El amor no guarda rencor.**

No contabiliza las faltas, no piensa en maldad. No hace uso de la maldad cuando es ofendido, ni la retorna cuando ha recibido una ofensa.

Aplicación: Las ofensas de tu compañero(a) no debes considerarlas para que afecten tus respuestas o tus actitudes.

**j. El amor no se goza de la injusticia.**

No se alegra en la iniquidad. Nunca se complace en los fracasos de su compañero. Nunca tiene una actitud de "eso le sirve".

Aplicación: No reflejes actitud de gozo cuando tu compañero(a) sufre las consecuencias de sus ofensas,

**k. El amor se goza en la verdad.**

Se alegra cuando la verdad es claramente representada; siente un gozo interno, y deseo de responder a él.

Aplicación: Si amas a tu compañero(a), siempre te enfrentarás a la verdad de sus actitudes erróneas, y encontrarás un gozo haciendo lo que Cristo quiere que tú hagas. (I Timoteo 2:3).

**l. El amor todo lo sufre.**

Soporta las ofensas, y al mismo tiempo olvida y perdona completamente los sufrimientos que le cause el otro. No expone públicamente sus contrariedades. Col. 3:13.

Aplicación: Si el compañero es no cristiano, o no espiritual, no lo cuentes en Grupos de Oración, Estudios Bíblicos, etc. Debe haber mutua confianza, y mutuo respaldo. Prov. 31:11,12.

**m. El amor todo lo cree.**

El amor escoge creer todo lo bueno y lo mejor de su compañero(a), y siempre asume que los motivos o intenciones son puros.

Aplicación: 1) Crea siempre que hacemos de los otros, lo que creemos que ellos son.

2) Si sospechamos o dudamos, la otra persona desconfiará.

3) Si confías en tu compañero(a), le darás sentimiento de estímulo y aceptación.

4) *Es* la mejor manera de aceptar cambios en el compañero(a),

**n. El amor todo lo espera.**

El amor tiene esperanzas confiadas en vista de la provisión de Dios, que las

ofensas serán rectificadas y las debilidades corregidas finalmente, a pesar de que haya evidencia de todo lo contrario. Rom. 12:2.

Aplicación: Debes esperar y seguir esperando gozosamente, a pesar de que la evidencia sea contraria.

**o. El amor todo lo soporta.**

Tiene la cualidad de sufrir pacientemente, y tener siempre un corazón confiado y gozoso. Santiago 1:12. Romanos 12:2. Hebreos 12:2. Cree que la disciplina personal se desarrollará, y que Dios enviará bendición al final. Hebreos 12:7; 1 Pedro 2:20; Santiago 5:10-11;

Aplicación: 1) El divorcio no es una manifestación de amor que todo lo soporta.

2) La esencia del amor es la entrega.

TODOS LOS VERSOS DEL PASAJE DE 1 CORINTIOS 13 ESTÁN EN PRESENTE, lo cual indica que San Pablo hace énfasis en estas características del amor, y que se refiere a UN ESTILO DE VIDA.

## **LA FORMACIÓN FINANCIERA MATRIMONIAL**

La clave para que hagamos la voluntad de Dios respecto a las finanzas en el matrimonio está en llegar a tener una comprensión adecuada de lo que es una sana **MAYORDOMIA**. Una definición de lo que es una mayordomía, sería: "Es quien maneja la propiedad de otro". Nosotros somos únicamente mayordomos de las propiedades de Dios mientras estamos en este mundo. El puede escoger confiarnos tanto, o tan poco, según lo desee, pero en ningún caso debemos asumir que somos propietarios.

Si la pareja de cristianos pueden aceptar este trabajo de mayordomos y manejar los recursos de Dios de acuerdo con su dirección, Dios continuará confiándoles aún más.

La manera, como tu manejes las posesiones, hablara respecto de tu vida espiritual (Lucas 16:10-13) y de la realidad de Dios en ti. (II Crón. 16:9).

"Bienaventurado el varón que no anduvo en consejo de malos Ni estuvo en camino de pecadores, Ni en silla de escarnecedores se ha sentado; Sino que en la ley de Jehová está su delicia, y en su ley medita de día y de noche. Será como árbol plantado junto a corrientes de aguas. Que da su fruto a su tiempo, y su hoja no cae; y todo lo que hace, prosperará."

(Salmo 1:1-3)

Hagamos una comparación entre:

- El árbol, y nuestras finanzas en general.
- Las raíces, y nuestras posesiones materiales.
- Las corrientes de agua, y nuestro trabajo o profesión.
- Los frutos, y los bienes materiales que vamos obteniendo a medida que Dios nos bendice.

#### RAÍCES

1. **Toda nuestra riqueza material pertenece a Dios.** (1 Crónicas 29:11-16). Dios trata únicamente con cada hombre en particular, y por consiguiente debernos estar muertos al hecho de juzgar a los demás, y sobre cómo viven, cuánto dinero dan, qué motivos tienen en su corazón, o como actúan. Nuestro único objetivo debe ser no poner tropiezo a nuestro hermano, y solo Dios es el que nos juzga. Romanos 14:10-13.
2. **Prioridades.** Hagamos de la causa del Reino la prioridad número uno en nuestra vida, Mateo 6:33.
3. **Disciplina.** Si somos fieles a Dios con nuestras finanzas, esto demostrara nuestra disciplina, interior y fiel entrega al Señor. Mateo 16:24; Lucas 16:10.
4. Saber exactamente el papel que debe desempeñar cada uno de los cónyuges en las finanzas para así poder caminar juntos sin tensiones ni problemas. Amos 3:3.

**CORRIENTES DE AGUAS:** El trabajo o profesión que desempeña.

1. **Un problema común.** Encuestas indican que la mayoría de los hombres en Latinoamérica, están inconformes con sus trabajos. Muchas de las tensiones en casa, son comúnmente el resultado de la falta de satisfacción del hombre en su trabajo.  
¿Porque?
  - a. Porque no se tiene la motivación clave. Filipenses 1:21.
  - b. Porque no se tiene la perspectiva vital, 1 Corintios 10:31.Veámoslas a continuación:
2. **La motivación clave:** El trabajo debe ser visto solo como el medio mediante el cual Dios te proporciona entradas o ingresos, para usarlo en bien de las otras personas.
3. **La perspectiva vital:** Todo lo que hagamos debe ser para dar gloria a Dios (Colosenses 3:23).

**FRUTOS.** Bendiciones materiales.

La Escritura nos señala tres cosas que debernos hacer con las bendiciones materiales que Dios nos da: debernos **dar**, para las necesidades de otros; **ahorrar** para nuestras familias e hijos en el futuro, e **invertir** sabiamente para nuestro diario vivir.

1. **Dar.** (I Cor. 16:1-2)

Es nuestra responsabilidad dar. "Cada uno de nosotros". Y en la medida proporcionada, "según haya prosperado". El dar debe ser hecho en depósito privado, "Guardándolo".

a. A quiénes principalmente debernos dar?

A los que son encomendados a enseñarnos, 1 Tim. 5:17,18. Calatas 6:6; 1 Cor. 9:6-14.

b. Honramos a Dios con las inversiones de nuestra riqueza en sus siervos y en su causa. Prov. 3:9-10; Luc. 6:38.

c. El dinero que prestemos a otros creyentes, debe ser considerado como "retornado a Dios". Deut. 15:1-11.

2. **Ahorrar,**

a. El ahorro es Escritural: Gen. 41:35-36; Prov. 30:24-25; Prov. 13:22; Mat. 25:14; Prov. 21:20.

b. Principios de la Escritura sobre la inversión del dinero.

1) Evita esquemas en los cuales hagas riqueza rápida. Prov. 28:22; I Tim. 6:9-10.

2) Construye tu riqueza despaciosamente. Prov. 13:11.

3) Busca el consejo de un hombre sabio. Prov. 20:18.

4) No prestes contra el ingreso del negocio proyectado en el futuro

para invertir o cubrir gastos del presente. En otras palabras, no quieras invertir o usar en el presente, lo que has decidido usar en el futuro. Santiago 4:13-17.

3. **Gastar o invertir**

a. cumple tus responsabilidades cuando debas. Romanos 13:8.

b. Evalúa toda compra de acuerdo a principios Escritúrales. Deshacerte lo más pronto posible de deudas. Deuda significa tener un balance negativo entre tus haberes y tus debitos.

1) Como salir de deudas?

a) Ten como máxima general de tu vida: Romanos 13:7-8; 1 Cor. 7:23.

b) Evita enredarte en *presiones causadas* por créditos. II Timoteo 2:4; Proverbios 22:7.

c) No permitas verte involucrado en muchas obligaciones de crédito, cosa que *te vuelvas* ansioso por las cosas materiales. Mateo 6:25.

2) Pasos prácticos para salir de la deuda  
a) Haz una lista de todas tus deudas, y en ayuda de un amigo, evalúalas Proverbios 20:18

Articulo	Cantidad que debo	Intereses	Lo puedo vender?

b) Proponte en tu corazón solo utilizar dinero constante. Romanos

13:8; Prov. 22:7  
c) Liqueta toda deuda pasada antes de hacer una nueva compra.

- d) Vende artículos con alto índice de depreciación y reemplázalos por otros de menor valor.
- d. Evita tentar al Señor. Mateo 4:6-7;
- e. Establece un presupuesto disciplinado. Luc. 14:28; Prov. 27: 23,24.

Aplicación práctica:

1) Determina el total mensual del salario que llevas a tu casa.

Salario mensual después de pagar impuestos y otros descuentos:

\$ \_\_\_\_\_

Otros ingresos:

Intereses o dividendos \$ \_\_\_\_\_

Ingresos de otros Miembros \_\_\_\_\_

Otros ingresos \_\_\_\_\_

**Total mensual** \_\_\_\_\_ \$

2. Estima todos tus gastos fijos mensuales: ejemplo.

Gastos	Mensual	Al año
Seguro de Vida		
Seguro del carro		
Seguro medico		
Reducción de deudas		
Impuestos		
Registro del carro		
otros		

Total de Gastos Fijos mensuales \$ \_\_\_\_\_

3. Determina cuánto tú crees que Dios te permite dar mensualmente:

\$ \_\_\_\_\_

4. Estima los gastos mensuales para la esposa (estos gastos son controlables):

Drogas \$ \_\_\_\_\_

Alimentos \_\_\_\_\_

Casa \_\_\_\_\_

Ropa \_\_\_\_\_

Niñera \_\_\_\_\_

Salón de belleza \_\_\_\_\_

Personal \_\_\_\_\_

Total \$ \_\_\_\_\_

Estima otras necesidades familiares:

Médico \$ \_\_\_\_\_

Gasolina \_\_\_\_\_

Parqueadero \_\_\_\_\_

Servicios \_\_\_\_\_

Correo aéreo \_\_\_\_\_

Dinero para \_\_\_\_\_

Niños \_\_\_\_\_

Alimentos \_\_\_\_\_

Entretenimiento \_\_\_\_\_

Educación \_\_\_\_\_

Otros \_\_\_\_\_

Total \$

5. Determina qué cantidad vas a guardar mensualmente, o sea vas a

"ahorrar" Para cuenta del carro \_\_\_\_\_

Para "dar" \_\_\_\_\_

Para alguna crisis Inesperada. \_\_\_\_\_ Total \$ \_\_\_\_\_

6. haz un balance:

Ingresos mensuales. \$ \_\_\_\_\_  
 Gastos fijos mensuales \_\$ \_\_\_\_\_  
 Lo que va a "dar" al mes \_\_\_\_\_  
 Gastos mensuales de la esposa \_\_\_\_\_  
 Otras necesidades familiares. \_\_\_\_\_

Total \$ \_\_\_\_\_  
 \$ \_\_\_\_\_

Total dejado para "ahorrar"

7. Haz un chequeo cada trimestre.

a. Paga todo por medio de cheque, o en efectivo.

b. Evalúa tus gastos, si están dentro del presupuesto.

GASTOS	ACTUALMENTE	PRESUPUESTO
Gastos fijos		
Gastos controlables de la esposa y otras necesidades familiares		
Cantidad para "ahorrar"		

8. Imparte responsabilidad financiera a tus hijos. Enséñales a hacer un presupuesto de sus gastos, y ve que inviertan bien su dinero.

## LA FORMACIÓN SEXUAL EN EL MATRIMONIO

La adaptación física en el matrimonio puede ser correctamente comparada al afinado instrumental necesario para que una orquesta produzca una hermosa y armónica sinfonía. "Hacer lo que dicta la naturaleza" -según reza el dicho popular- no garantiza en forma automática la armonía física de la relación matrimonial. Los seres humanos son tanto más complejos en su estructura emocional que los animales; que su impulso sexual no puede ser tratado simplemente como una necesidad apremiante de apareamiento.

Si el "acto matrimonial" expresión que preferimos al de "acto sexual"- no está cimentado sobre el amor mutuo y rodeado de un clima de tiernas expresiones de consideración y cariño, nunca podrá ser la armónica sinfonía emocional que Dios quiere para las parejas casadas. La discordancia física llevará inevitablemente a la frustración para uno o ambos cónyuges.

La falta de mutua armonía en la relación matrimonial no significa obligadamente que el matrimonio está condenado al fracaso.

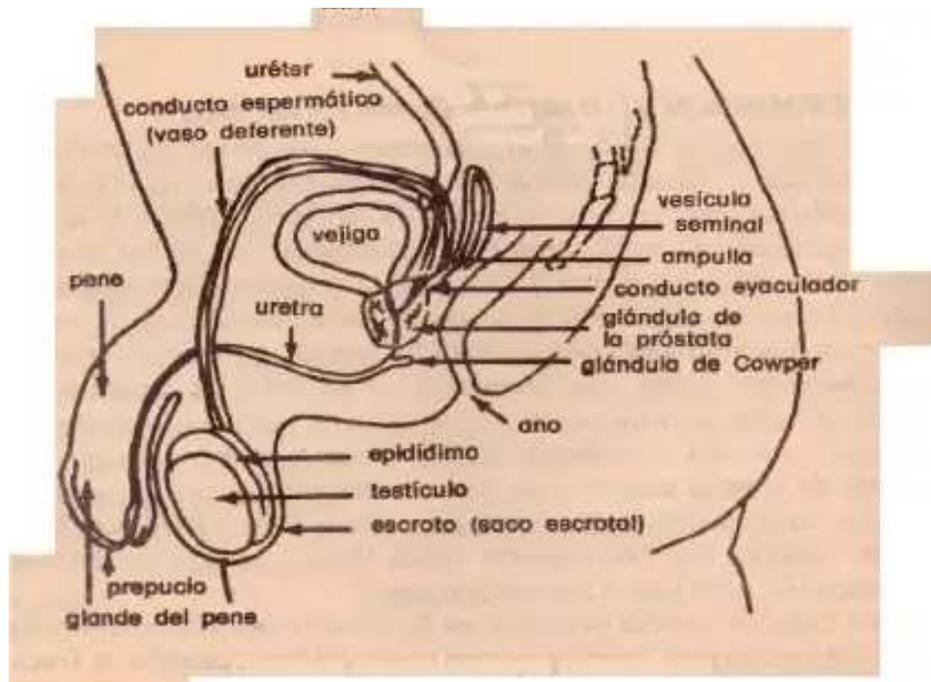
Pero sí quiere decir que hay algo que anda muy mal y que la pareja debería pedir consejo a un líder cristiano maduro, o a un médico cristiano o a un consejero. La mayoría de las discordancias del acto matrimonial se deben a tres factores principales: ignorancia, egoísmo o temor.

En una manera científica respecto del tema se deben plantear 4 razonamientos como mínimo:

- Cuáles son los órganos sexuales y reproductivos.
- Cómo hacer del acto matrimonial una expresión de amor.
- Qué debemos saber sobre métodos básicos del ajuste sexual en el matrimonio.
- Cuáles son las principales desviaciones sexuales, y por que?

### A. ÓRGANOS SEXUALES Y REPRODUCTORES MASCULINOS

**Es Escroto o bolsa escrota.** cuelga entre las piernas del hombre, y que contiene los testículos.



## Órganos reproductores masculinos

### 2. Testículos.

Órganos muy sensibles, en forma de huevo, que elaboran espermatozoides, y cuelgan en la bolsa escrotal. Contienen un largo tubo de alrededor de trescientos metros de largo y de un diámetro de alrededor de una cuadrigésima parte de centímetro, y puede producir quinientos mil

### 3. Esperma o Espermatozoide.

Es la célula sexual masculina elaborada en los testículos; el espermatozoide fecunda el huevo femenino. El espermatozoide contiene el factor genético que determina el sexo de la criatura. En el acto matrimonial es eyaculado a través del pene en la vagina femenina.

### 4. Epidídimo.

Es un pequeño canal en el escroto donde el esperma, elaborado en los testículos, procede a madurar.

### 5. Conducto espermático (vaso deferente)

Es el conducto que, desde el epidídimo, transporta el esperma hacia la cámara ampular.

### 6. Cámara Ampular.

Es la cámara en la cual se deposita el esperma que ha salido del epidídimo y ha pasado por el conducto espermático.

### 7. Vesícula seminal.

Elabora el líquido seminal que lleva el espermatozoide a la próstata.

### 8. Conducto Eyaculatorio.

Es el órgano que impele al líquido seminal y el espermatozoide por el pene hacia el órgano femenino.

### 9. Próstata.

Es una glándula que elabora líquido seminal adicional y contiene los nervios que controlan la erección del pene,

### 10. Glándula de Cowper.

Esta es la primera glándula que funciona cuando el hombre es estimulado sexualmente. Envía unas pocas gotas de un líquido lubricante y neutralizante hacia la uretra, preparándola para facilitar el pasaje del esperma, neutralizando los ácidos de la orina que de no ser por ese líquido, destruirían al espermatozoide.

### 11. Uretra.

El conducto por el que pasa la orina desde la vejiga al pene. También pasan por la uretra el esperma y el Semen desde la próstata al pene.

## **12. Pene.**

Es el órgano sexual masculino por el cual pasan tanto la orina como el esperma. En condiciones habituales el pene es blando, esponjoso, flácido. Excitado sexualmente se torna pictórico por la súbita afluencia de sangre que recibe y que congestiona los tejidos provocando una erección que estira fuertemente la piel, lo cual hace que el órgano se proyecte hacia adelante y arriba.

## **13. Glande.**

Es la cabeza del pene, la parte sensible del órgano, que por la fricción eyacula el esperma y el líquido seminal.

## **14. Prepucio.**

Es la prolongación de los tegumentos del pene destinado a cubrir y proteger el glande. En los tiempos modernos y debido a que los hombres usan ropa, se ha generalizado la costumbre de cortar el prepucio en la infancia, por razones higiénicas, a lo cual se da el nombre de circuncisión. El esmegma por lo cual es preciso lavar el pene diariamente.

## **ÁREAS DE SENSIBILIDAD SEXUAL**

Los órganos genitales masculinos que consisten en el pene, la bolsa escrotal y el área que la rodea, tienen una excepcional sensibilidad al tacto. Cuando la esposa acaricia esa zona se produce de inmediato una sensación de placer sexual, que rápidamente prepara al esposo para el acto matrimonial.

## **POLUCIONES NOCTURNAS**

Es una perturbadora experiencia para los muchachos que no saben lo que ha ocurrido. Si se despierta y comprueba que sus pijamas están mojados y pegajosos, como si estuviera como almidonados, puede alarmarse innecesariamente. Lo que ha sucedido simplemente, es que se ha elevado la presión debido a la tremenda velocidad con que los testículos elaboran el esperma, los cuales se sensibilizan y se ponen tumefactos. Las vesículas seminales están llenas, a más no poder, de líquido, como también lo está la próstata, de modo que todo su aparato reproductor está listo para estallar. Algunas veces un sueño durante la noche hará que el pene se llene de sangre provocando la erección. Las glándulas de Cowper expelen algunas gotas de líquido neutralizante dentro de la uretra y luego a los músculos eyaculatorios o conductores, y el esperma y los líquidos seminales se unen y salen en chorro a través de la uretra, y del pene. Estas poluciones nocturnas se repiten innumerablemente durante la adolescencia. La permanente elaboración de esperma y de líquidos seminales hace que sea el hombre el

agresor en iniciar el acto matrimonial. Esta agresividad no debe ser considerada solamente como un medio de satisfacer la urgencia sexual masculina, sino como culminación del plan ordenado por Dios de la mutua relación sexual entre marido y esposa.

## **B. LOS ÓRGANOS SEXUALES Y REPRODUCTORES FEMENINOS.**

El sistema reproductor femenino revela la ingeniosa y creadora mano de Dios. Los órganos femeninos son similares y complementarios del sistema reproductor masculino. Habremos de comprobar esta notable disposición cuando estudiemos los siguientes órganos y funciones.

### **1. Ovarios.**

La mujer tiene dos ovarios, uno a cada lado del abdomen, localizados entre los huecos de la cadera. Los ovarios corresponden a los testículos masculinos y elaboran el huevo femenino. Cuando nace una niña, sus ovarios contienen miles de pequeños huevos llamados folículos. Cuando la niña madura, los ovarios segregan hormonas sexuales que estimulan su desarrollo. Sus pechos se agrandan y crece el pelo bajo sus brazos y

alrededor de sus órganos genitales. Se ensanchan sus caderas y aparecen las típicas curvas femeninas. Con intervalos de aproximadamente un mes, madura uno de los folículos hasta alcanzar un diámetro aproximado de una centésima parte de centímetro (óvulo), momento en el cual es depositado por el ovario en la Trompa de Falopio.

## 2. Trompa de Falopio.

Es un tubo que del ovario lleva el óvulo al útero, traslación que se hace aproximadamente en setenta y dos horas. Si el coito se realiza durante este período, es muy probable que por lo menos uno de los espermatozoides activos se abra camino por la vagina y el útero hasta llegar a la Trompa de Falopio donde se unirá con el huevo. Si el huevo no es fecundado por el espermatozoide en la Trompa de Falopio pasa al útero, donde se disuelve.

## 3. Útero o Matriz.

Es el lugar donde crece la criatura durante el embarazo. Este órgano en forma de pera se agranda enormemente.

## 4. Vagina.

Es el principal órgano sexual femenino, comparable al pene masculino y diseñado para recibirlo. Está formado por tejido muscular blando, y es un pasaje que une el exterior del cuerpo con el útero.

## 5. Vulva.

Es la abertura exterior de la vagina y contiene órganos, entre otros los labios externos o labia mayora. Estos labios están formados por el mismo tipo de piel gruesa que forman la bolsa escrotal masculina. Bajo excitación sexual estos labios se hinchan y engrosan. Cuando los labios externos están abiertos, permiten ver los labios interiores llamados labia minora, delicadas membranas que están por delante de la estructura vulvar. Estos labios están formados por tejido muy similar al tejido del glande del pene.

## 8. Himen.

Es una fina membrana característica de la virginidad, que dificulta y a veces imposibilita la penetración profunda del pene dentro de la vagina. Antes de casarse todas las señoritas deberían consultar a un médico; si el médico lo aconseja y con el consentimiento de ella, puede destruirse el himen para evitar la innecesaria demora en el acto sexual después del casamiento. Si la señorita opone serios reparos a este procedimiento, puede concertarse un examen médico para el siguiente día del casamiento. A veces, el desposado demasiado ansioso, puede provocar dolor físico debido a la presencia del himen. Si bien esto no produce un daño físico permanente, puede dejar una secuela psicológica si la esposa asocia el dolor con la entrada del pene en la

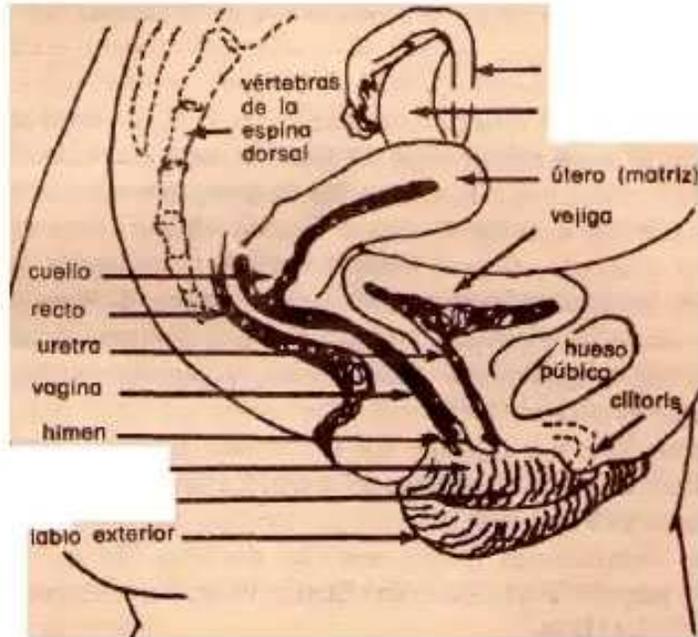
vagina. En este caso, su temor impedirá el flujo natural de los líquidos corporales en la vagina y hacer que el acto matrimonial sea doloroso lo cual resulta muy insatisfactorio, para ambos.

## 7. Clítoris.

Es un pequeño órgano colocado inmediatamente por encima de la uretra, cerca de la entrada a la vagina. Habitualmente está encerrado en los repliegues de la piel de la vulva y es similar en su estructura al pene. Bajo la excitación sexual el clítoris responde con la erección y se torna sensible al tacto o al contacto corporal. El manipuleo de este órgano ya sea por el contacto con el pene o con el cuerpo del hombre, provoca el orgasmo femenino. Hay dos clases de orgasmos femeninos: clitórico y vaginal.

## ÁREAS DE SENSIBILIDAD

La mujer tiene más áreas sensibles a la excitación sexual que el hombre. Probablemente sea este el medio por el cual se vale Dios para compensar por el hecho de que es el marido el que habitualmente inicia el acto matrimonial. Siendo que los pechos de la mujer son muy sensibles, las delicadas caricias la



ayudan a prepararse para el acto matrimonial. Una vez excitada, sus pezones se endurecen y se proyectan levemente hacia adelante, indicando que responden a la estimulación. Los labios mayores de la vulva se hacen cada vez más sensibles a medida que se agrandan por la excitación. También son áreas de sensibilidad la vagina y principalmente el clitoris. Cuando la mujer despierta a la excitación sexual, varias de sus glándulas comienzan a segregar un líquido lubricante que baña toda el área vulvar y la vagina con un líquido mucoso deslizadizo, que facilita la entrada del pene en la vagina. Esto nada tiene que ver con la fertilidad, pero es la manera de que se vale Dios para hacer que la entrada del pene seco sea una experiencia placentera tanto para el esposo como para la esposa.

### **ORGASMO**

Al clímax del estímulo emocional de la mujer en el acto matrimonial le sigue una gradual declinación de la estimulación sexual, produciéndole una cálida sensación de complacencia y satisfacción. La mujer no eyacula ni expele líquido alguno como el hombre. Por el contrario, él es el instigador y ella la receptora, no solo del órgano masculino, sino también del esperma. Si bien no es una experiencia de explosión titánica como la del hombre, el orgasmo femenino es igualmente satisfactorio, y algunos psicólogos sostienen que es mayor.

**Nota:** Este sub-capítulo fue extractado del libro "Casados pero felices", capítulo 4, páginas 51 a 60; Editorial Libertador: 1974. Su autor es Tim La Haye.

Las ilustraciones fueron tomadas del libro "El Acto Matrimonial!", pág-57 y 61. Editorial CLIE: 1976. Sus autores son Tim y Beverly La Haye.

La publicación se hace con permiso personal del autor al Dr. Néstor Chamorro P.

### **EL ACTO SEXUAL MATRIMONIAL COMO UNA EXPRESIÓN DE AMOR**

La relación física es la más íntima expresión de amor en un matrimonio.

- Es el mejor cantar.

- Es la mejor canción de Salomón.

La relación sexual en el matrimonio es aprobada por Dios; debe por tanto, haber libertad en ello.

## **A . PRINCIPIO BÍBLICO DE LAS RELACIONES FÍSICAS**

1. Génesis 1:26-27. Dios los creó "varón" y "hembra".
  - a. La idea de hacer dos seres vino de Dios.
  - b. La diferencia de sexos viene de Dios.
  - c. Dios nos hizo, al varón y a la hembra, físicamente diferentes.
2. Génesis 1:31. Dios vio que el haber hecho al varón y a la hembra es bueno en gran manera
3. Génesis 2:18. Dijo Dios "No es bueno que el hombre esté solo; le haré ayuda idónea para él",
  - a. Dios mismo sienta la tesis de que es bueno que el varón tenga la compañía de la hembra.
  - b. La idoneidad incluye, que la hembra sea idónea físicamente, que llene completamente la necesidad física del varón.
4. Génesis 2:21-22.
  - a. Dios mismo hizo a la hembra con sus manos. La conformó físicamente diferente al varón y la hizo atractiva para él.
  - b. Es bien notorio que en el verso 22 dice que hizo una mujer, para un varón.
  - c. Dios mismo trajo su obra al varón; de donde podemos deducir que es Dios quien promueve y santifica la unión del varón y la hembra.
5. Génesis 2:23-24. La unión sexual o física tiene un significado tal, que una vez realizada, ya no son más dos sino uno.
6. Génesis 2:25. Dios quiere que el varón y la hembra se conozcan y atraigan físicamente.
  - a. Quiere que se contemplen con libertad.
  - b. Si el cuerpo fuera pecaminoso, Dios nos habría hecho como nubecitas.
  - c. El varón y la hembra fueron hechos por Dios físicamente diferentes, para que estas diferencias llamen la atención y sean disfrutadas por ambos.

## **B. PARA LAS ESPOSAS**

Para hacer del acto matrimonial una expresión de amor, debes:

1. Renovar tu mente. Rom. 12:1-2.

La única manera de ver y entender el real significado de la comunicación física en el matrimonio, es verla mediante una mente renovada.

  - a. Cantares 5:10-15. La esposa debe elogiar y deleitarse en el cuerpo del esposo.
  - b. I Cor. 7:4b. La única persona que tiene potestad sobre el cuerpo del varón en el matrimonio, es su esposa. El cuerpo del esposo pertenece totalmente a la esposa. Es la única excepción a la norma de pudor y virtud.
  - c. Cantares 7:10, 8:3. La Sulamita confiesa sus propias inhibiciones. Cómo ella quiere que él la vea. Comportate con propiedad, tú eres deseable para él y Dios te hizo así.
2. Toma esta función con verdadera responsabilidad.
  - a. Establece prioridades. Despójate de prejuicios preconcebidos.
  - b. Establece responsabilidades.

En I Corintios 7:3-5 se establece la mutua responsabilidad que se deben los cónyuges en la entrega el uno al otro. No te alarmes si no logras el orgasmo cada vez que te unes a tu esposo sexualmente.
  - c. Ejercita el músculo Pubocoxígeo (PC), o músculos vaginales, con ejercicio diario.
3. Entra a tomar parte activa en el juego del amor antes y durante el acto matrimonial. Cantares 3:2. El cuerpo de tu esposo te pertenece. Disfrútalo, acarícialo. Dios diseñó todos los puntos sensibles del cuerpo del varón para ser estimulado por la hembra. Si Dios no hubiera querido que tú despertaras todos estos puntos sensibles en el cuerpo de tu esposo, no lo hubiera diseñado así. San Juan 8:32 nos dice que

conoceremos la verdad, y la verdad nos hará libres. Si haces uso de esta libertad, no tendrás que forzar tu mente e imaginar cosas que solo te dejarán complejo de culpa. Infórmate bien de cómo es y cómo reacciona el cuerpo de tu esposo a tus estímulos; manéjalos con delicadeza y ternura y el fruto será dulce para ti y para él. Cantares 5:10-16.

4. Desarrolla creatividad personal en el acto conyugal. Nunca digas lo de Eclesiastés 2:2b; "De qué sirve el placer". Si Dios le dio estas capacidades al hombre y a la mujer, aprende y ejercita su estímulo.

### **C. PARA LOS ESPOSOS**

Para hacer del acto matrimonial una expresión de amor, debes cultivar ocho dimensiones:

1. Cantares 7:1-9. Alaba a tu esposa por lo hermosa que es, y por el placer que te proporciona el contemplarla. Hazle oír lo mucho que le amas y le deseas.

- a. Sus ojos.
- b. Su cuello.
- c. Sus pechos.
- d. Su cintura.
- e. Sus piernas.
- f. Su pubis.

2. Cantares 6:4-11. Comunícale verbalmente que la necesitas físicamente,

- a. Cómo la deseas,
- b. Cómo te ayuda el estar con ella, el sentirse amante y amado.
- c. Cómo te motiva.

3. Haz una dedicación a la responsabilidad. Toma esta función con verdadera responsabilidad.

- a. No protestes más. El comportamiento de tu esposa es fruto de tu propio trabajo. Efe. 5:25-30, nos dice que nosotros formamos a nuestras esposas. Quieres que tu esposa sea una reina para ti? Pues trátala como a tal y fórmala como tal. Sé paciente y tendrán un excelente clímax por recompensa.

No la presiones, no la forces, Hazle saber exactamente que requieres de su colaboración para sentirte amante.

- b. No protestes. Trátala como a una hembra. No solo como a una madre, o a una amiga. Estimúlala.

- c. Establece un record de confianza. Sé fiel. La fidelidad estimula a la entrega. De tu fidelidad depende la riqueza de tus relaciones físicas. I Cor.

- d. <sup>4:2</sup> No seas un perdedor. I Cor. 15:58. No pierdas el entusiasmo por la vida. Las esposas responden positivamente a aquellos que tienen agresividad con la vida. El varón debe tener estas tres responsabilidades:

- Protector.
- Director.
- Proveedor (material, emocional y espiritualmente).

- e. No lo des por aceptado. Exprésale lo positivo que ves en ello, su cuerpo, su actitud, etc. Cantares 6:4-9. No la compares, para ti ella es y debe ser la única. Cantares 6:9-10. Comunícate con ella verbal y anímicamente.

4. Háblale a ella sobre todo. Cantares 2:8-17; 8:5-14. Descríbela como tú la ves, y dile cuánto la deseas, utiliza un lenguaje gráfico.

5. Se romántico. I Pedro 3:7 nos dice que la mujer es un vaso frágil. Te recomiendo tres ingredientes:

- a. Llevarle una sorpresa, algo inesperado. Cantares 4:8.
- b. Busca la forma de descargarla del trabajo y responsabilidades del hogar, de manera que puedan salir juntos solos.

- c. Se soñador; utiliza o incluye algo novedoso para estar con ella. Cantares 1:17; 3.6-11; 7:10-13.
- 6. Se dulce, creativo y amoroso con ella, en lo siguiente:
  - a. Cita sorpresa, cita misteriosa. Llévala a un lugar.
  - b. Parquee el carro, donde puedan romantiquear como la primera vez.
  - c. Tengan una noche para estar los dos solos, libres de amigos o visitas.
  - d. Procura preparar el baño de ella.
  - e. Llámala por teléfono y dile cosas; lindas durante durante el día,
  - f. ~~Prepara una carta de explicación de entrega inmediata.~~
  - g. ~~Prepara una carta de explicación de entrega inmediata.~~
  - h. Procura que ella tenga un día libre. En tus ratos de descanso haz, el oficio.
    - i. Comparte con ella metas y objetivos para la familia,
    - j. Prepara un fin de semana sorpresa,
    - k. Cuántas veces puedas, muéstrale tus agradecimientos.
    - l. Dale masajes de vez en cuando,
    - m. Haz reparaciones en la casa,
    - n. Dale un beso largo; procura que sea de 30 segundos.
- 7. Es tu responsabilidad llevarla a un completo orgasmo o clímax en la relación sexual. Estimúlala con caricias, y delicadeza el tiempo suficiente, y ten la libertad de preguntarle si está lista, sin inhibiciones de ninguna naturaleza. Usa 30 minutos de preparación, o 20 como mínimo.
- 8. Si tu esposa es fría, debes motivarla.
  - a. No le pongas atención a que ella no puede (si no es una razón de fuerza mayor, cansancio físico, etc.), y si la estimulas en la forma debida, puede llegar a experimentar su orgasmo.
  - b. Pregúntate si la deseas a ella, o a su sexo. Cuando la esposa descubre que el varón la desea a ella íntegramente, reacciona positivamente.
  - c. No la critiques ni seas demasiado exigente en tus demandas. Estas deben hacerse con suavidad, y delicadeza, y la entrega será total.

**D. ALGUNOS DETALLES DE COMUNICACIÓN QUE DEBEN SER TENIDOS EN CUENTA EN TU RELACIÓN FÍSICA.**

Elementos mediante los cuales se establece la comunicación:

**1. Comunicación verbal.**

Palabras. Cuida bien qué palabras utilizas y en qué tono. Una palabra brusca puede cortar totalmente tu relación sexual.

**2. Comunicación escrita,**

En tus cartas, cuando estés de viaje puedes estar preparando un encuentro muy placentero. Cortas notas, en términos cariñosos y comunicándole cuánto la necesitas y deseas, son un maravilloso estímulo a tus relaciones físicas cuando se encuentren de nuevo.

**3. Comunicación pictórica.**

El decorado de la alcoba, el color de los tendidos de la cama, la distribución de los muebles; son todas estas cosas las que estimulan o entorpecen la libertad para entregarse el uno al otro. Luces de colores suaves.

**4. Comunicación auditiva.**

Música muy suave; símbolos audibles fuertes son elementos que estimulan o cortan el deseo sexual. Se ha descubierto que el estallido de un motor como el de una motocicleta, corta completamente los impulsos nerviosos sexuales. Palabras muy suaves al oído son un gran estímulo, dependiendo -por supuesto- de qué es lo que decimos.

**5. Comunicación kinésica.**

Movimientos corporales. Nuestros movimientos en la relación física son críticos. Cuidado con la brusquedad al comenzar. Dios ha diseñado a la mujer para que sea lenta, suave en sus movimientos; no se precipite, siga el ritmo natural y no se retire bruscamente al lograr el orgasmo;

déjese llevar por su impulso sexual y natural que es el de descansar; repose y sueñe, es extraordinario. No en vano un teólogo cristiano ha dicho que la unión física es un pedazo de cielo sobre la tierra.

**6. Comunicación mediante artefactos o cosas.**

Tus pijamas, aretes, etc. comunican mucho. Se sutil, sobretodo la hembra debe serlo en su forma de vestir. Debes ser sugestiva con tu esposo, y aún un poco lanzada. El es tuyo; no temas utilizar todo lo que Dios te ha dado para poseerlo. Vístete como a él le gusta, no como a ti te gusta o te

partidos de los Perfiles que a él le gustan. Hazlo como a él le gusta, lo que hace en modo, de mutuo acuerdo, será un estímulo maravilloso para ambos.

**7. Comunicación táctil.**

Dios ha dispuesto que éste sea uno de los sistemas de comunicación más importantes en la relación sexual. El cuerpo del hombre y la mujer, desde la punta del pie a la coronilla de la cabeza, es una completa antena de radar, que percibe señales y estímulos en la unión física. Aprende a conocer el cuerpo de tu cónyuge y a estimularlo en la forma debida. El propósito según Génesis 2, es que se llegue a una unión tal que ya no sean más dos, sino una sola carne.

**8. Comunicación espacial.**

Espacio, distancia. El espacio que guardan entre los dos cónyuges, el tratar de alejarse el uno del otro, o mantenerse muy cerca, es un indicativo de su comunión e intimidad. Si están juntos en un lugar de reunión, etc. pueden decirse mucho con un simple apretón de manos, o un suave beso en la mejilla, un guiño de ojos, etc.

**9. Comunicación temporal.**

Puntualidad en las citas con tu cónyuge es muy importante. Si no puedes cumplir, ten el delicado gesto de llamar o de hacerle saber por algún medio de tu dificultad para cumplir. Una esposa es estimulada con la espera de su esposo, y lo aguarda ya arreglada, con los niños acostados; pero si no le cumples la cita, puede frustrarse y perder el estímulo sexual con facilidad. El tiempo del estímulo sexual en la mujer es crítico puesto que toma más tiempo que el varón. Los esposos deben tener en cuenta esto.

**10. Comunicación olfativa.**

El olor del cuerpo, el cabello, los vestidos, el lecho, la alcoba, es un elemento muy importante. En el Cantar de los Cantares, la Sulamita dice que sus dedos destilan mirra, y que el tálamo nupcial está aromado con

elores.  
Es nuestra oración que a la luz de la Sagrada Escritura, cada esposa y esposo cristianos, puedan descubrir lo maravilloso de la comunicación física, y que estimulados por el Espíritu Santo y una mente santificada y sana, la disfruten a plenitud.

### **EL AJUSTE SEXUAL EN EL MATRIMONIO**

Una autoridad en la materia ha dicho: "La educación sexual es veinte por ciento educación y ochenta por, ciento actitud". Es importante la correcta actitud, tanto para el esposo como para la esposa. Antes que nada es preciso reconocer que el acto matrimonial (técnicamente denominado coito) es bueno. Así fue planeado por Dios por el bien del hombre. Puede ser considerado como la más sublime expresión de amor entre dos personas, siempre y cuando este reducida a los ámbitos del matrimonio. En razón de los numerosos tabúes que rodean el acto matrimonial durante la adolescencia y los años de noviazgo, ocurre a veces que las muchachas cristianas se resisten a entregarse con entusiasmo a la relación cuando se casan. También ocurre que debido a ideas preconcebidas y falsas sugerencias que llevan

implícitas maliciosas connotaciones, se forma una asociación subconsciente de culpa al realizar el acto. En otras ocasiones, una madre o abuela frustrada por una desdichada vida sexual, le previenen el ánimo a la muchacha y puede llevar consigo al lecho nupcial, un secreto sentimiento de terror. Estas actitudes son contrarias al plan de Dios.

"Honroso sea en todos el matrimonio, y el lecho sin mancilla; pero a los fornicarios y a los adúlteros, los juzgará Dios" (Hebreos 13:4).

"El marido cumpla con la mujer el deber conyugal, y así mismo la mujer con

el marido. El marido no tiene potestad sobre su propio cuerpo, sino el marido y os neguéis el uno al otro, a no ser por algún tiempo de mutuo consentimiento, para ocuparos sosegadamente en la oración; y volved a juntaros en uno, para que no os tiente Satanás a causa de vuestra incontinencia". (I Cor. 7: 3-5).

"Y creó al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó. Y los bendijo Dios, y les dijo Fructificad y multiplicaos; llenad la tierra y sojuzgadla, y señoread en los peces del mar, en las aves de los cielos, y en todas las bestias que se mueven sobre la tierra". (Génesis 1:27-28).

Como se deja ver en estos pasajes de la Escritura, la única prohibición a la relación sexual, es de que la misma se haga fuera de los límites del matrimonio. Surte con toda claridad que no hay ninguna connotación maliciosa en relación al acto matrimonial, según el texto de Gen. 1:28 donde Dios les ordena a Adán y Eva que engendren hijos. Y este mandamiento fue dado antes de que el pecado asomara su horrible rostro (Génesis, capítulo

3).  
Feliz la mujer que ve en el acto matrimonial un medio de demostrar su amor a su esposo y el amor de su esposo hacia ella. En un sentido -que es vital- pueda que sea la única experiencia de la cual puedan gozar los dos sin tener que compartirla con ningún tercero. Si es una buena cocinera, su marido podrá compartir con algunos amigos de arte culinario. Si es una buena cuentista, tendrá que compartir su habilidad con sus amigos. Y lo mismo cabe decir para todas las otras áreas de su vida, como su apariencia, sus modales, su cortesía. Pero en el acto matrimonial es único en su género, en el sentido de que es la única experiencia en la cual excluyen al resto del mundo.

A la luz de esto diseñaremos esta parte de la siguiente manera:

#### 1. **LA EXCITACIÓN SEXUAL.**

Hay dos detalles muy importantes que se deben tomar en cuenta al pensar en un buen ajuste sexual matrimonial y son "EL TIEMPO" y "EL ESPACIO"

como los llama el Dr. Herbert j. Miles.

##### **EL TIEMPO.**

El hombre tiene un tiempo más rápido y con facilidad puede excitarse sexualmente y alcanzar el orgasmo; esto requiere mucha comprensión por parte de la esposa, la cual no deberá reprocharle ni anímica, ni verbalmente antes por el contrario deberá comprender que él sexualmente es de TIEMPO RÁPIDO y que Dios lo creó así. Desde luego él debe gradualmente aprender a dominarse cuanto le sea posible; con la garantía de que si los dos aportan, él lo logrará.

Por otro lado, el tiempo sexual de la mujer es mucho más lento y a veces demasiado lento en comparación con el hombre. Luego ella requiere cooperación, comprensión y paciencia de parte de él; pues ella no es culpable de ser de graduación tan lenta, pues Dios la creó así.

Con la ayuda de él, la esposa gradualmente aprenderá a llegar al orgasmo un poco más rápido.

El hombre necesita 2 minutos, un minuto y aún menos para excitarse.

La mujer requiere 10, 15 minutos y con buen estímulo puede excitarse en cinco y aún en menos. El estímulo es importante para ella.

### **EL ESPACIO.**

Es la distancia existente en el cuerpo de la mujer, entre el clítoris y el conducto vaginal de la misma. Al estar el clítoris separado del conducto vaginal aproximadamente 3 cms; no hará que al ser introducido el pene en la vagina, no entre en contacto con el clítoris. Es muy importante considerar

este punto por esta razón. Después que se consigue el suficiente y no llegue al

- a. Que busquen diferentes posiciones en el acto sexual para que el clítoris sea estimulado por contacto o,
- b. Se recomienda el estímulo directo donde el esposo, durante el juego amoroso antes del COITO, ha de acariciar suavemente el CLÍTORIS de la esposa con los dedos, hasta que esté listo para la COPULA.

## **2. ALGUNAS CAUSAS DEL MAL AJUSTE SEXUAL EN EL MATRIMONIO...**

La mujer casada que no ha experimentado el orgasmo, quiere saber la razón, y el por que. I Cor. 7:1-10.

### **CAUSAS DEL ESPOSO;**

- Como el impulso sexual en el es casi volcánico, puede tomar una actitud EGOÍSTA y olvidarse del lento proceso de excitación sexual de ella; y en una manera cruda solo él llega al orgasmo.
- La inseguridad de él disfrazada de actitud dominante despierta en ella un temor secreto que puede entorpecer sus relaciones amorosas.
- Los temores de él; tales como: ¿Y si no puedo satisfacerla a ella? Tal parece que no soy capaz sexualmente o como que mi pene es más pequeño que lo normal; estos temores frustran la exitosa relación sexual.
- Los sentimientos de culpa por alguna circunstancia del pasado: como masturbación, etc.
- El usar palabras o expresiones obscenas que de alguna manera asocien el ACTO SEXUAL con algo SUCIO.
- El empujarle él a ella inmediatamente después de la COPULA, deja en ella la sensación de haber sido utilizada y le deja conflictos.

### **CAUSAS DE LA ESPOSA.**

- Ella, no se ha despojado de todos los prejuicios preconcebidos o "cuentos de viejas" que le han hecho temer al ACTO SEXUAL como algo malo.
- Ella, considera que las saludables normas de PUDOR y VIRTUD que le enseñaron también son aplicables con su esposo. Por ejemplo le atterra verse desnuda frente a él, y lo que él quiere por necesidad es verla DESNUDA.
- Ella, ahoga las intenciones del marido con un suspiro de cansancio o aburrimiento.
- El temor a quedar embarazada.
- Algunas jóvenes se casan con grandes complejos de inseguridad e inferioridad y esto frustra el orgasmo.
- Algunas se casan por complejos de culpa por el pasado.
- Algunas se resignan, son felices con la casa, los niños, los amigos, el buen sueldo; no piensan en sus necesidades sexuales.

### **CAUSAS DE LOS CONFLICTOS SEXUALES ENTRE LOS CÓNYUGES.**

- Quizá durante el NOVIAZGO tuvieron diferencias, conflictos, dificultades, que ahora en el matrimonio se han vuelto a presentar.

- Posiblemente, durante la luna de miel, se presentaron conflictos, dificultades, etc., que dejaron heridas' que no han cicatrizado.
  - Puede haber otro tipo de desavenencias, tales como: gran diferencia educativa, problemas de ancestro, socio-económico, demasiado pegados a sus respectivos padres, diferencias de edad.
  - Pueden presentarse disgustos secretos por los hábitos, actitudes y gustos del otro cónyuge, lo que tenderá a impedir, una eficaz relación amorosa.
  - Pueden presentarse sentimientos de competencia, rivalidad o celos; en lugar de amor y confianza de su salud.
  - Algunas parejas se casan con muy poca o ninguna EDUCACIÓN SEXUAL SANA.
  - La falta de tiempo para estar solos, es causa de conflicto.
  - La falta de intimidad, afecta terriblemente en la relación sexual.
  - Las parejas cristianas pueden aspirar a una excelente relación sexual en su matrimonio, aún si comienzan como simples novicios. Dios está interesado en cada una de las áreas de la vida; incluyendo esta importantísima área que es la expresión cumbre entre el marido y la mujer que se aman. En la vida sexual, esposo y esposa expresan la completa unidad. Genesis2:24-25.
- "Por tanto dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne. Y estaban ambos desnudos, Adán y su mujer, y no se avergonzaban.

### **CONCLUSIÓN**

Siendo que el matrimonio es una institución divina, es una necesidad urgente de parte del hombre tener un conocimiento del autor del matrimonio por medio de una experiencia personal acerca del mismo.

Durante mi experiencia de trabajar como consejera cristiana, he podido descubrir lo importante que es saber las leyes divinas acerca del matrimonio, que de lo contrario, muchos o la mayoría de los matrimonios se han visto fracasados, y muchos de los que existen, están en circunstancias difíciles como queriendo naufragar y tratando de no dejarse sucumbir.

Dios, quien estableció el matrimonio, es quien tiene las herramientas adecuadas para hacerlo funcionar. La institución del matrimonio estuvo en la mente de Dios desde el comienzo de la creación y esta enseñanza tiene un recorrido hasta el Nuevo Testamento. Es por esto que el matrimonio es considerado como una institución sagrada. Ahora bien, vemos como todo lo creado e instituido por Dios, tiene un propósito; luego, el matrimonio

también lo tiene; dicho propósito para muchos o la mayoría de ellos, es ignorado, muchos creen que el matrimonio solo es para el sexo o para tener hijos. La enseñanza de la Palabra de Dios acerca del propósito que Dios tiene para el matrimonio, es glorificar a Dios. Solo una pareja que llene este propósito, es la pareja que puede disfrutar plenamente de su matrimonio. Pero nos encontramos aquí con que la mayoría de la gente no sabe en qué consiste el glorificar a Dios dentro del matrimonio, luego, quienes conocemos este propósito, debemos hacerlo conocer.

Las parejas deben prepararse no solo en los asuntos materiales, sino en el área más importante que es la parte espiritual; una persona instruida en la vida espiritual, podrá entender las diferentes áreas que corresponden tanto al hombre como a la mujer en sus respectivas responsabilidades.

Ahora bien, otro punto que el matrimonio necesita saber es que el hecho de haberse casado no quiere decir que allí culminó todo. Es lo contrario, allí comienza el desarrollo de un programa, en el sentido en que la pareja empieza a conocerse el uno al otro, a convivir uno con otro, etc. En el matrimonio hay ciertos elementos que tiene que desarrollarse para lograr tener un matrimonio exitoso. Uno de estos es la COMPLEMENTACIÓN. Esto

quiere decir que tanto el esposo como la esposa son llamados a suplir aquello que al otro le hace falta. Génesis 2:18, en este pasaje vemos que Dios vio que el hombre necesitaba un COMPLEMENTO para su plena realización. En Efesios 5:23 Dios está definiendo la responsabilidad que cada uno tiene respecto de su cónyuge.

Veamos 3 principios básicos como puntos de partida para una exitosa complementación:

1) El principio de acuerdo a Génesis 2:24.

**2) El principio de primacía,** Génesis 2:25;6 Efesios 5:31b.

En la complementación, hay que tener en cuenta la armonía conyugal, es decir, debemos luchar para mantener una integración de todas las partes, con el fin de lograr un matrimonio de éxito. Es decir, debemos tratar cada día de armonizar con nuestra pareja de acuerdo a la ilustración de San Pablo en I Corintios 12:12-27 No debemos pasar por alto que, dentro de armonía conyugal está involucrada la armonía sexual, que es la experiencia personal y profunda de placer físico y espiritual entre los cónyuges, Génesis 1:27,28 y Prov. 5:15,18-21; la sexualidad dentro del matrimonio está aprobada por Dios, por lo tanto es bendecida. El no entender y ejercitar la armonía sexual, lleva al fracaso matrimonial. La sexualidad es una de las necesidades físicas tanto del hombre como de la mujer y la manera de ejercitarla sanamente es dentro del matrimonio. En I Corintios 7:2-5 muestra algunos aspectos que debe tener la vida sexual, lo mismo lo vemos en I Tesalonicenses 4:1-8. Tanto el matrimonio como la vida sexual son establecidos por Dios. La satisfacción mutua es una de las bases de un matrimonio feliz.

La responsabilidad matrimonial es otro elemento importante dentro del matrimonio, esta responsabilidad consiste en asumir, las responsabilidades delegadas por Dios de acuerdo a Efesios 5: 22-23 y I Pedro 3:1-7. Al asumirlas respectivas responsabilidades estaremos reflejando la imagen de Dios, que es lo que El quiere.

Un matrimonio que triunfa es aquel que además de lo dicho anteriormente, mantiene una comunicación, efectiva, puesto que la comunicación es el camino que lleva a la maravillosa cumbre de la comunicación y realización mutua, La comunicación mantendrá el amor vivo dentro del matrimonio, como también la ausencia de ella lo apagará. La clase de comunicación que los cónyuges tengan, manifestará la clase de comunicación que tienen con Dios. El Señor Jesucristo siempre buscó comunicarse con Dios.

Debemos tener en cuenta que hay 3 asesinos de la comunicación, los cuales debemos combatir:

1) La explosión.

2) Las lágrimas.

3) El Silencio.

Una enseñanza que la Biblia nos da para mantener una buena comunicación, es la que encontramos en Efesios 4:15, seguir "la verdad en amor", lo cual se hará sabiamente y en oración.

Para concluir quiero manifestar que el único que puede hacer del matrimonio la experiencia más feliz, es Cristo, así que si queremos mantener esa felicidad ardiendo en nuestro matrimonio debemos cooperar con Dios, quien por ser el autor del mismo nos da las pautas necesarias para lograr dicho objetivo.

Cada uno debe desarrollar un caminar personal con el Señor, 1 Juan 2:5, de esta manera estaremos irradiando la persona de Cristo a nuestro cónyuge y a nuestros hijos. Recordemos que la verdadera riqueza de la vida es un hogar feliz por lo bien formado Millones de personas han logrado la felicidad de sus matrimonios cuando juntos han dejado que Cristo sea el centro de sus vidas para así ser el centro de su matrimonio y el centro de su hogar. Salmo 128:11.

# ¿ CONOCE usted las 4 llaves de la vida espiritual?

## 1. DIOS LE AMA Y DESEA DARLE UNA VIDA CON PROPOSITO EL AMOR DE DIOS

"Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna". (San Juan 3:16)

### LA PROMESA DE DIOS

Cristo afirma: "Yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia". (Juan10:10b.)

¿Por qué el hombre no disfruta esto?

Porque

## 2 EL PECADO SEPARA AL HOMBRE DE D'OS LA REALIDAD DEL PECADO

"Por cuanto todos pecaron, y están destituidos de la gloria de Dios". (Romanos 3:23)

### LA CONSECUENCIA DEL PECADO

"Porque la paga del pecado es muerte" (separación espiritual)  
(Romanos 6:23)

El pecado es la rebelión activa o pasiva de! hombre contra Dios, que resulta en la desobediencia a su voluntad.

La condición natural del hombre con relación a Dios puede ilustrarse así:

**DIOS**

PECADO: el estado que separa al hombre de Dios

**EL HOMBRE**

El hombre busca desesperadamente encontrar a Dios y la vida con propósito, por su propio esfuerzo pero. . . .

Solo hay una solución para este problema.

## 3 JESUCRISTO ES LA SOLUCIÓN DE DIOS PARA EL PECADOR

### EL MURIÓ EN NUESTRO LUGAR

"Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros. (Romanos 5:8)

### EL ES EL ÚNICO CAMINO

"Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí", .Juan 14:6

Jesucristo es el puente que hace posible nuestra salvacion, la cual "proviene de Dios, quien nos reconcilió consigo mismo por Cristo"

II Corintios5:18a.

**DIOS**

**HOMBRE**

Dios llega al hombre a través de Jesucristo pero saber esto no basta...

4. ES NECESARIO RECIBIR A JESUCRISTO COMO SEÑOR Y SALVADOR PERSONALMENTE

**LA PROMESA**

(Cristo invita) "He aquí, yo estoy a la puerta y llamo; si alguno oye mi voz y abre la puerta, entraré a él..." (Apocalipsis 3:20)

**LA CONDICIÓN**

Mas a todos los que le recibieron, a los que creen en su nombre, les dio potestad de ser hechos hijos de Dios." (.Juan 1:12)

**¿ COMO RECIBIR A CRISTO ?**

" ... Si pedimos alguna cosa conforme a su voluntad, El nos oye. Y si sabemos que el nos oye en cualquiera cosa que pidamos, sabemos que tenemos las peticiones que le hayamos hecho". (I S.Juan 5:14-15).

De acuerdo a esa promesa pídale al Señor que venga a su vida. Orar es hablar con Dios. Dios conoce su corazón y no tiene tanto interés en sus palabras sino más bien en la actitud de su corazón. La siguiente oración se sugiere como guía:

"Señor Jesucristo: Yo te necesito. Reconozco que tu moriste por mis pecados Te pido que entres a mi vida como Señor y Salvador, y hagas de mí la persona que Tu quieres que sea".

## **BIBLIOGRAFÍA GENERAL**

1. Narramore M. Clyde - Enciclopedia de problemas psicológicos Zondervan Publishing House, 1970.
2. Collins Gary - Orientación psicológica eficaz - Miami Fla. Editorial Caribe 1978.
4. Collins Gary, ~~Padres en Transición~~ ~~Miami, Fla. Editorial Caribe 1978~~ ~~Editorial CLIE, 1974.~~
5. Cristenson Larry - La Familia Cristiana. Caparra Terrace, Puerto Rico. Librería Betania, 1970.
6. La Haye Tim - Casados pero felices - Maracaibo Venezuela, Editorial Libertador, 1974.
7. Osborne Cecií G. Psicología del Matrimonio - Miami, Florida. Logoi Inc. 1974.
8. Savage Juan - Relaciones sexuales y matrimonio - Lima, Perú. Librería El Inca, 1970.
9. Narramore Bruce - ¡Ayúdame! soy padre-Tarrasa, España, Editorial CLIE. 1974.
10. Narramore Clyde M. Como tener éxito en las relaciones sexuales. Tarrasa, España - Editorial CLIE, 1974.
11. Orr William - Hacia un hogar feliz - San José, Costa Rica. Editorial Caribe, 1972.
12. Md, Wagemaker Herbert - ¿Por qué no puede entender a mis hijos? Tarrasa, España. Editorial CLIE, 1974.
13. Amaya, Thompson, Taylor - Para tí, esposo y padre - Miami, Fla Logoi Inc. 1976.
14. Renich jill - Tener y retener-Tarrasa, España. Editorial Clie 1974.
15. Miles J, Herbert, Dr - La felicidad sexual en el matrimonio - Florida. Logoi Inc. 1972.
16. Tournier Paul - La armonía conyugal - Buenos Aires, Argentina Editorial La Aurora, 1970,
17. Tuggy Harold F. - Templanza en el hogar cristiano -Caracas, Venezuela. Editorial Libertador. 1970.
18. Morgan Marabel - La mujer total - Barcelona, España. Gráficas Guada, S. A. 1976.
19. Morgan Marabel - La Felicidad total - Barcelona, España. Plaza & Janes, S.A. Editores, 1977.
20. Price Eugene - De mujer a mujer - Miami, Florida. Logoi Inc. 1972.
21. Fayard I. Marcelo - La Clave de la Felicidad - California, U.S.A. Publicaciones Interamericanas, 1950.
22. White G. Elena - Felicidad y Armomia en el hogar -California, U.S.A. Publicaciones Interamericanas, 1975.
23. Collins V. Sergio - Problemas de la vida familiar y su solución California, U.S.A. Publicaciones Interamericanas, 1967.
24. Iserte Salvador -El matrimonio de éxito- Madrid, España. Editorial Safeliz, 1972.
25. Armstrong Ted Garner - Su matrimonio puede ser feliz- Pasadena, California, U.S.A. Publicado por Institución Ambassador, 1969.
26. Gabriel Ginger & Stan -Siendo una mujer de Dios- Cali, Publicaciones C.E.P.C. 1978.
27. Kienel A. Paul -Love in the Family- La Habrá, California, Published By Books, 1980.
28. Books, 1980. Transformed Temperaments- Wheaton, Illinois, U.S.A. Tyndale House Publishers, 1974.

29. La Haye Tim -Spirit Controlled Temperament- Wheaton, Illinois., U.S.A. Tyndale House Publishers, 1976.
30. La Haye Beberly -The Spirit Controlled woman- Irvine, California, U.S.A. Harvest House Publishers, 1976.
31. Duty Guy - Divorce and Remarriage Minneapolis, Minnesota, U.S.A. Publishing House Bethany Fellowship, 1976.